

HÖJSKOLENDK

EVENTYRLIGE HØJSKOLEOPHOLD I UDLANDET



#EVENTYR #FÆLLESSKAB #Oplevelser



HÖJSKOLENDK er en dansk højskole for unge i alderen 18 til 30 år. Vi brænder for fællesskab, oplevelser, rejser og mødet med nye mennesker og spændende kulturer. Derfor laver vi højskoleophold i udlandet.

Drømmer du om et unikt rejseeventyr med et stærkt fællesskab, masser af oplevelser, nye venner og personlig udvikling?

Så tag med på et af vores eventyrlige ophold. I en unik kombination af højskole-rejse, sammenhold, adventure og inspirerende undervisning, kommer du hjem med et eventyr for livet og rygsækken fyldt med fantastiske oplevelser.

Vi glæder os til at give dig dit livs eventyr!

INDHOLD

- 04 VELKOMMEN**
Et stort og eventyrligt velkommen i HÖJSKOLENDK.
- 06 TAL VI ER STOLTE AF**
Bliv endnu klogere på HÖJSKOLENDK.
- 08 EN HELT ALMINDELIG DAG PÅ HÖJSKOLE I UDLANDET**
Eventyrlige hverdage langt fra leverpostej-Danmark.
- 10 UNDERVISNING, FAG & RUNDREJSE**
Inspirerende, spændende, levende og aktivt.
- 14 MØD VORES TEAM**
Lidt om det, vi alle har tilfælles i HÖJSKOLENDK.
- 18 RESERVÉR EN PLADS**
Det er nemt, gratis og helt uforpligtende.
- 22 INFOMØDER**
Mød os i København, Aarhus eller online.
- 25 VI VIL GØRE EN FORSKEL**
+100.000 m2 fredet regnskov - dét er vi stolte af.
- 30 FAQ**
Svar på de spørgsmål vi oftest får om vores eventyr.
- 32 WE'RE SOCIAL**
Kom lidt tættere på vores højskoleophold i udlandet.



#EVENTYR

#FÆLLESSKAB

#Oplevelser



HÖJSKOLENDK

**FREMRAGENDE PÅ
TRUSTPILOT**

Velkommen

Vi har i HÖJSKOLENDK skabt en moderne højskole for unge mennesker, og laver eventyrlige højskoleophold i udlandet.

Fællesskab, dannelse og personlig udvikling - de traditionelle danske højskole grundværdier - bringer vi med ud til spændende, eksotiske og fantastiske destinationer langt væk fra dagligdagens kendte rammer. Og det fungerer fremragende.

Vi tror på, at vi har en unik mulighed for at lære os selv, verden og Danmark bedre at kende under fremmede himmelstrøg. Vi tror også på vigtigheden af meningsfuld, inspirerende og levende undervisning med fokus på praktisk læring, fællesskab, nysgerrighed og at det skal være sjovt at lære.

At besøge fremmede kulturer og livsvilkår giver perspektiv og indsigt i verden. Vi rejser ud med lige dele nysgerrighed og respekt i rygsækken, når vi udforsker lokale, såvel som globale fænomener i en dagligdag med eleverne, der inkluderer et stærkt fællesskab, inspirerende undervisning, højskoleaftener, workshops, lokale projekter, naturoplevelser, kulturmøder og masser af adventure og eventyr.

I brochuren her kan du lære os bedre at kende og læse mere om vores højskole, værdier, fællesskabet, rejsebreve, undervisning og vores vigtige samarbejde med Trees.org, World Animal Protection og ikke mindst Verdens Skove, hvor vi indtil videre har fredet over 105.000 m2 regnskov i Mellemamerika.

Hvis du vil læse mere om vores eventyrlige højskoleophold, skal du hoppe ind på vores hjemmeside. Der kan du finde masser af information om program, indhold, destinationer, lommepenge, fag og andet.

Rigtig god fornøjelse!

- Thomas



THOMAS F. CARLSEN

Stifter, Rejseleder & Underviser

HÖJSKOLENDK

MEDLEM AF REJSEGARANTIFONDEN

Tal vi er stolte af

2010

Etableret 01. marts 2010 - and still going strong.

+ 400

Mere end 400 skønne højskoleelever rejser med os på eventyr hvert år.

+ 2.500

Over 2.500 unge med eventyr i blodet, har siden 2010 rejst med os på højskole-eventyr.

106.785

Vi har fredet over 100.000 m² regnskov i Mellemamerika. Og vi klør på.

2885

HÖJSKOLENDKs medlemsnummer i Rejsegarantifonden.

50

Vi planter 50 træer for hver elev, der rejser med os.



Travel

THE ONLY
THING YOU BUY
THAT MAKES
YOU RICHER



HÖJSKOLENDK

EN HELT ALMINDELIG DAG PÅ HØJSKOLE I UDLANDET

En typisk hverdag på højskole i udlandet med HÖJSKOLENDK, starter som regel mellem kl. 07 og 08. Her står de fleste elever op og begynder så småt dagen. Nogle med en løbetur, andre med et bad og der er sikkert også nogle der piller næse. Herefter står den på morgenmad i fællesområdet, og med en smule søvn i øjnene falder snakken ofte på gårsdagens oplevelser, eller hvad dagens undervisning mon byder på af spændende ting.

Undervisning starter oftest kl. 08.30 og er noget helt andet end traditionel skoleundervisning. Glem alt om kedelige klasselokaler og knastør tavle-teori – for vi brænder for at inspirere vores elever.

Det er levende, aktivt og sjovt og du kan glæde dig til at blive involveret og inspireret i en fed blanding af praktiske øvelser, leg og udfordringer.

Vi tør godt love dig, at du ikke kommer til at kede dig, og at du møder en helt anden slags undervisning, end du formentlig nogensinde er blevet budt før.

Undervisningen slutter ca. 12.30'ish og så er det tid til frokost.

Efter en aktiv dag med spændende undervisning, er det ret forskelligt hvad dagen byder på. Nogle dage er der mulighed for at deltage i en workshop (fx fotografi, yoga, crossfit, fridykning, mindfulness, iværksætteri, etc.) om eftermiddagen, og ellers kan det være alt lige fra beachvolley, kajak, dykning, fodbold, mountainbike, paragliding, dykning, hygge på stranden, sightseeing, shopping, hike i naturen, jeepsafari eller andet, vi har lyst til. Det kan også være, at et af vores udvalg (aktivitetsudvalget, sportsudvalget, festudvalget, hyggeudvalget, m.v.) har fundet på noget spændende, som de fleste plejer at deltage i.

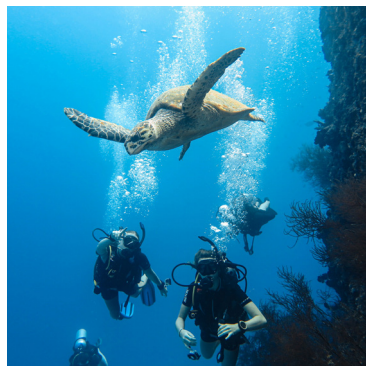
Aftensmaden står man selv for, og oftest laver man mad sammen med dem, man bor i hytte med, eller i hyggelige madgrupper på kryds og tværs af værelser. Vi går også ofte ud og spiser, hvis priserne er fornuftige, det sted vi er.

Vi har højskoleaften én gang om ugen, så dér spiser vi alle mad sammen. Efter aftensmad er der underholdning i form af fx quiz, filmaften, spilaften, etc.

Andre hverdagsaftener går med alt muligt forskelligt, og det er kun kreativitet og fantasi, der sætter grænserne. Tit hygges der med film, brætspil, aftenbadning, bålhygge, fest, planlægning af friuger/weekend-ture eller andet hyggeligt. Man keder sig i hvert fald aldrig.

Weekender går tit med lidt større aktiviteter som fx dykkercertifikat, adventure- og sportsaktiviteter, weekendture i nærområdet, kajakture, hiking, fester, sol og strand, shopping, kulturoplevelser, etc.





UNDERVISNING, FAG & RUNDREJSE

Læring skal være inspirerende, spændende, levende, sjovt og meningsfuldt.



Vi brænder for at inspirere vores elever!

Glem alt om kedelige klasselokaler og tør tavleundervisning – for vi brænder for at inspirere jer med meningsfuld læring. Du skal derfor glæde dig til aktivitetsbaseret, inddragende, tankevækkende og levende undervisning, der leveres af dygtige, engagerede, inspirerende og danske undervisere. Altid.

Med masser af praktiske øvelser, spændende udfordringer og en legende og undersøgende tilgang, involverer vi jer, så I er en aktiv del af undervisningen. Det er ikke en forudsætning, at du har kendskab til fagene, og der er intet pensum, prøver eller eksaminer - og du får et kursusbevis efter højskoleopholdet, når du deltager aktivt i undervisningen.

Vi er mange der har oplevet, at traditionel undervisning foregår på en tavle med tør teori. Og vi ved, hvor svært det kan være at motivere sig til 'endnu en dag i skolen'. Derfor har vi en helt anden tilgang til læring og undervisning, end den du kender, har oplevet før og formentlig er ret træt af.

Derfor...

- er undervisningen aktiv, levende og mest af alt praktisk
- involverer vi jer - så er det nemmere at engagere og motivere sig
- undervises du af engagerede, inspirerende og dygtige danske undervisere
- foregår undervisningen i et positivt, anerkendende og trygt miljø
- kan du frivilligt deltage i spændende workshops (fx fotografi, yoga, etc.)
- er der ingen eksaminer og du får et kursusbevis efter dit højskoleophold.

“UNDERVISNINGEN VAR FANTASTISK.

MÅDEN AT FORMIDLE PÅ ER GENIAL, FYLDT MED HUMOR OG GODT HUMØR - OG ALDRIG MED LANGE FOREDRAG. RIGTIG FED MÅDE AT LÆRE PÅ!”

NANNA BENEDICTUS



“UNDERVISNINGEN VAR VARIERET MED BÅDE PRAKTISKE ØVELSER, LEG, GRUPPEARBEJDE OG SPÆNDENDE TEORI.

DEN BEDSTE OG FEDESTE MÅDE AT LÆRE PÅ EFTER MIN MENING!”

JONAS SIMONSEN



TEAMBUILDING

Efter nogle skønne, eventyrlige og spændende introdage, fortsætter vi - på alle vores ophold - med teambuilding, for vi skal rystes rigtigt godt sammen.

Det vigtigste for os er fællesskabet, for vi skal alle have det godt og trives, når vi er langt væk hjemmefra på højskole-eventyr. Og vores fællesskab bliver hurtigt stærkt, når vi bl.a. udfordrer jer med tankevækkende, inspirerende og sjove samarbejdsøvelser. Der bliver grinet, grublet, heppet og jublet, når I giver den gas med de særligt udvalgte team-øvelser og opgaver.

Udover sjove og lærerige teambuilding-øvelser, får I indsigt i bl.a. relationer, tillid, tryghed, værdier, overbevisninger, udviklingszone, følelsernes bankkonto, fantasimonstre, indflydelsessfære, kommunikation, konfliktløsning og undringsfællesskab.

Og så skal vi have vores allerførste højskoleaften, hvor vi bl.a. laver vores udvalg - der laver hyggelige og fede events for holdet - og taler desuden om friuger, weekender, aktiviteter, kulturmøder og trivialsel.

Dagene med teambuilding er skræddersyet til at vi får en bragende god start på vores rejse og ikke mindst får lagt fundamentet til et stærkt, lækkert og inkluderende fællesskab med plads til alle.

Glæd dig til en fed, inspirerende, sjov og meningsfuld start på vores fantastiske højskole-eventyr.



SPORT & ADVENTURE

'Sport & Adventure' er et fag med fuld fart på, hvor vi er aktive, dyrker teamsport og kaster os ud i fede adventure- og outdoor-aktiviteter. Vi udvikler os mentalt, flytter vores grænser og skaber endnu stærkere relationer i vores skønne fællesskab.

Der bliver ikke tid til at sidde stille for længe af gangen, for vi tror på, at man lærer bedst ved at træne, lege og erfare tingene selv - og at det skal være trygt og sjovt når man lærer noget nyt.

Program/indhold i 'Sport & Adventure' afhænger af det land, vi er i, men overordnet er det en fed kombo af teamsport, adventure og outdoor/vildmark.

På vores forskellige destinationer tager vi blandt andet på hikes, river rafter, lærer at surfe på surfcamp, paraglider, dyrker holdsport (fx beachvolley, Bubble Soccer, touch-rugby, Archery Tag, etc.), Robinson-dyster, sejler kajak og, hvis muligt, tager vi på en fed vildmarkstur i de smukkeste omgivelser og nyder fællesskabet med bålhygge og stjerner på himlen.

Hvis du vil flytte grænser, have mere selvtillid, har lyst til eventyr, adrenalin, lidt sved på panden og kan lide at være aktiv og bruge din krop, så skal du glæde dig til 'Sport & Adventure'.

Og no worries - alle kan være med!



KULTURPROJEKTER

Fundamentet for HÖJSKOLENDK handler bl.a. om mennesker, fællesskab, ligeværd og respekt, og derfor fungerer 'Kulturprojekter' som et naturligt bindeled i undervisningen. Og så er det bare altid spændende, givende og meningsfuldt at gøre en forskel på vores kulturprojekter i udlandet.

Når vi besøger fremmede kulturer, er det vigtigt, vi rækker ud, lytter og lærer om lokale forhold, kulturer og traditioner. Det er så let at komme til et fremmed sted og bare "hapse" det bedste, der findes dér – og måske glemme vigtigheden af det at give.

Vi får ikke bare indblik i landet, men også en reel og autentisk forståelse for kulturen og hverdagslivet, der kun opstår, når man deler tiden med de skønne mennesker, der bor der. Dét er fedt.

Vores rejser får en dybere mening, når vi ruller ærmerne op og giver tilbage til de steder, vi besøger på vores højskoleophold. Når vi vælger projekter, er nogle af følgende spørgsmål de vigtigste:

- > Er det meningsfuldt for alle involveret?
- > Hvilken forskel gør det for lokalsamfundet?
- > Respekterer NGO'en kultur, natur og de lokale?

Vil du gøre en meningsfuld forskel for dig selv og andre og opleve spændende kulturmøder, så skal du glæde dig til 'Kulturprojekter'.



SELVUDVIKLING & KOMMUNIKATION

I faget 'Selvudvikling & Kommunikation' handler det om dig og det at skabe sig et meningsfuldt liv.

Undervisning og uddannelse handler generelt ofte om faglighed og viden om noget i den ydre verden. Vi bliver målt på karakterer, indtjening, statussymboler og viden om noget udenfor os selv.

Man kan sige, at vi prægnes af en rationel, mental og lidt akademisk tilgang til livet, og knap så ofte mødes med en oprigtig nysgerrighed på det menneske vi reelt er indeni.

Med spændende øvelser, nysgerrighed, inspirerende oplæg, refleksion, dialog og vigtige spørgsmål, lærer du dig selv bedre at kende.

Nogle øvelser klarer man alene, som fx det at sætte personlige mål eller retning, mens du andre gange er sammen med dine venner fra holdet i små eller lidt større grupper.

Alt sammen sat op, så du får større indsigt i dig selv, din adfærd og kommunikation, for vi ønsker ganske enkelt at inspirere dig til at blive mere bevidst.

Overordnet set handler det om, at du er tro mod dig selv, kan mærke hvem du er og tør stå op for det, du mærker er rigtigt for dig. For uden at det skal blive alt for "carpe diem" og "no regrets", så har vi kun ét liv og det skal vi gøre så spændende, meningsfuldt og sjovt som overhovedet muligt.



RUNDREJSE

På en hel del af vores ophold har vi inkluderet en spændende og oplevelsesrig rundrejse. Vi har håndplukket de fedeste og mest spektakulære must-see's, og hver dag venter der nye, fantastiske og vilde oplevelser sammen med alle de andre skønne elever og vores rejseleder og underviser.

Vi har styr på alt det praktiske, når vi er på eventyr, så I skal bare opleve, mens vi bevæger os gennem landet med tog, bus, tuktuk eller i mini-vans.

Oftest er vores rundrejser en kombo af storbyer, sightseeing, naturoplevelser, landsbyer, kulturmøder, hikes, adventure og masser af lækker lokal mad, og vi har gjort vores bedste for at planlægge et eventyr I sent vil glemme.

Vi har naturligvis et særligt fokus på, at vi får oplevet netop de ting, der er særlige, for det land vi er i. Det kunne være safari i Sri Lanka, vulkan-hike på Hawaii, ø-hop i Indonesien eller sumobrydning i Japan.

Vores rundrejser er altid et hit, for her kommer vi tættere på landets unikke kultur og får oplevet en god del af det allerbedste området byder på. Og så er det bare fedt at få alle de fantastiske og vilde oplevelser med højskolevennerne.

Glæd dig!



**UNDERVISNING SKAL VÆRE
MENINGSFULDT, INSPIRERENDE OG AKTIVT.**

**DET SKAL VÆRE SPÆNDENDE, SJOVT OG FEDT AT
VÆRE PÅ DANNELSESREJSE OG LÆRE NYT OM
MENNESKER, KULTURER, SIG SELV OG LIVET.**

**DET SØRGER VI FOR AT DET ER!
- HØJSKOLENDK**

MØD VORES TEAM

Skønne mennesker der glæder sig til at lære dig at kende.



Vi brænder for at give dig dit livs højskole-eventyr og derfor tillader vi os at være lidt "kræsne", når vi hiver nye dygtige, inspirerende og skønne kolleger ind i HÖJSKOLENDK.

Vores rejseledere og undervisere har mange vigtige ting tilfælles. Du møder skønne mennesker med et engagement i særklasse, der elsker at rejse og begår sig stærkt under "fremmede" himmelstrøg.

De er ansvarsfulde og ved en masse om trivsel, gruppedynamikker, at rejse i andre kulturer og ikke mindst om, hvordan vi sammen skaber et fællesskab, hvor alle har det godt og trives. De er nysgerrige og vilde med at lære nyt både fagligt og personligt, er autentiske og har et oprigtigt ønske om at gøre en forskel. Og så er de eventyrlystne, empatiske, omsorgsfulde og elsker fællesskab.

*"Vi brænder for oplevelser, fællesskab og mødet med nye mennesker og kulturer;
derfor laver vi eventyrlige højskoleophold i udlandet."*

- HÖJSKOLENDK

Vores værdier

LIGE VÆRD & RESPEKT

Vi tror på at alle er det samme værd i kraft af vores natur som mennesker.
Alle mennesker. Uden undtagelser.

INTEGRITET & ÆRLIGHED

Vi gør det vi siger og holder vores ord. Det giver tillid og tryghed.
Og det er vigtigt.

MOD & RUMMELIGHED

Det kræver mod at leve et eventyrligt, spændende og meningsfuldt liv.
Og rummelighed giver ro og plads - det kan vi godt lide.

FÆLLESSKAB & SJOV

Vi er alle afhængige af at føle os som en del af noget større end os selv - et fællesskab.
Og i det fællesskab skal vi huske at have det sjovt. Simpelt, men vigtigt.



”

- ET SKUB I DEN RIGTIGE RETNING -

“At rejse med HÖJSKOLENDK har klart været en af de bedste beslutninger i mit liv.

Jeg trængte personligt til at blive skubbet ud på kanten af vippen, og samtidigt møde nye mennesker der har samme vilje og lyst til at dele den kæmpe fede rejse med hinanden.

HÖJSKOLENDK har i den grad hjulpet mig med at finde mig selv, turde flere ting, samt overvinde nogle grænser.

Jeg kan mærke, at jeg er blevet mere moden, selvstændig og mere nysgerrig på nye ting, og det kan jeg kun takke HÖJSKOLENDK for.

Jeg er selv en tryghedspige, men efter den her rejse, har jeg fået mere mod på at kaste mig ud i flere ting.

Hvis man er til sus i maven, fantastiske venskaber, uforglemmelige oplevelser, et fællesskab der vil noget og inspirerende undervisning, så tag med HÖJSKOLENDK på eventyr, for det vil du aldrig fortryde!”



Anna Bjørn Bay-Smidt

”

“At tage med
HÖJSKOLENDK,
har været den bedste
beslutning i mit liv.”

- Stine R. Hansen -

“Mit højskoleophold
med HÖJSKOLENDK
har givet mig oplevelser
og venner for livet.”

- Simon Falk -

“Du får en
kæmpe oplevelse
for livet, som du aldrig
vil glemme.”

- Marie Funder -

“En uforglemmelig
oplevelse - kæmpe
anbefaling herfra.”

- Thomas Volstedlund -

 Trustpilot



[FREMRAGENDE]

“Et eventyr der
vil være med mig
resten af mit liv.”

- Sarah D. Sørensen -

“Det var de bedste
tre måneder af mit liv.
Vil til enhver tid anbefale
HÖJSKOLENDK.”

- Sarah Blaabjerg -

“De bedste måneder i mit
liv med utallige oplevelser
og en masse nye venner
at dele dem med.”

- Victor Schmidt -

“Den bedste beslutning
og de mest fantastiske
3 måneder jeg kunne
have ønsket mig.”

- Mette M. Madsen -

RESERVÉR EN PLADS

- Det er nemt, **gratis** og helt **uforpligtende**
- Du får en hilsen fra os når der er 'Få Pladser' og inden der bliver udsolgt på opholdet
- Du er først sikret din plads, ved en tilmelding på opholdet og har indbetalt dit depositum



RESERVÉR

VIGTIGT

Det er vigtigt, at du er opmærksom på, at en reservation **ikke** er en garanti for en plads på et ophold, for vi får mange flere reservationer, end der er pladser på vores højskole-eventyr.

Når du reserverer en plads får du "blot" de fordele, vi har beskrevet ovenfor. Hvis du vil være sikker på en plads på et ophold, skal du i stedet lave en tilmelding.

Når et højskoleophold er udsolgt kan man ikke reservere en plads. Du kan dog komme på venteliste, hvis du tilmelder dig opholdet.

Scan QR koden og flyv direkte til vores hjemmeside!





“Sikke en fantastisk oplevelse!

Nu drømmer jeg mig bare tilbage til det gode liv omringet af skønne mennesker og fyldt med indtryk og oplevelser.

Endnu engang må jeg pointere, hvor dejligt det er med sådanne engagerede mennesker, der virkelig brænder for det de laver.

Tak for den fedeste oplevelse - jeg vil til enhver tid anbefale HÖJSKOLENDK.”

- Kamilla Hermansen -



REJSEBREV FRA LAURA



5 GODE GRUNDE TIL IKKE AT REJSE MED HÖJSKOLENDK

At rejse er klart noget af det fedeste i verden, og når man så ovenikøbet kan kombinere det med et højskoleophold, gør det det kun lidt federe. Så hvorfor er det jeg påstår, at der er fem forskellige grunde til du IKKE skal rejse med HÖJSKOLENDK? Det vil jeg fortælle dig nu...

1. Din rejselyst vækkes til live

Efter en rejse med HÖJSKOLENDK bliver det at rejse nok aldrig helt det samme igen. Men en rejselyst bliver helt klart vækket til live, og falder nok ikke i søvn lige foreløbig. Du kan ikke bare sådan lige lave en tjekliste med destinationer, for der kommer jo hele tiden nye destinationer der skal opleves, og mål og drømme der skal indfries. Desuden strejfer tanken om endnu ét højskoleophold dig også hen ad vejen. Åhh.

2. Du får alt for mange nye venner

Årh, hvor er det altså også besværligt; flere måneder sammen med så mange fede og spændende mennesker, der nærmest er din nye familie. I bliver undervist sammen, griner sammen, græder sammen, flytter grænser sammen, I laver ALT sammen! Men hvor er det altså træls, at du har en helt ny familie spredt rundt omkring i landet - særligt når de er så fantastiske.

3. Familie og venner kommer til at hade dig lidt

Heldigvis ikke helt, men nok en lille smule. De bliver jo nok lidt misundelige og trætte af at høre om din tur og dit eventyr på et tidspunkt. De har jo ikke haft den samme fede undervisning eller haft vilde oplevelser med søde nye venner fra dit ophold. De bliver muligvis lidt misundelige, særligt venner og veninder der bare ikke selv har råd til en tur lige nu. Du smider billeder op på diverse sociale medier, og de gider ikke engang at like det mere.

4. Højskole-blues

Du har måske hørt om Roskilde-blues? Det føles helt forfærdeligt at være alene, efter en uges intensivt fællesskab. Den samme følelse får du efter dit eventyr med HÖJSKOLENDK, det kaldes bare højskole-blues og er meget værre. Det gør ondt helt ind i sjælen, og det føles bare ikke fair ovenpå så fantastisk et eventyr. Den famøse rejseblues kommer snigende omkring én til to uger efter hjemkomst. Du savner alt og alting fra din rejse. Dine nye bedste venner, duftene, maden, området og sågar undervisningen (det regnede du ikke lige med, hva'?!). Det eneste der hjælper er, at dagen efter hjemkomsten planlægger I allerede at skulle ses igen – det hjælper.

5. Din rejse med HÖJSKOLENDK bliver den bedste i hele dit liv

Alt hvad der sker herefter, kan aldrig komme op på samme niveau som dit højskoleophold. Der går nærmest ikke en dag, hvor du ikke tænker tilbage på dit ophold, og når du genser dine billeder, bliver du nærmest helt dårlig af savn. Intet kan sammenlignes med dit unikke højskoleophold, med det stærke sammenhold og alle de spændende udfordringer.

“Jeg fortryder virkeligt at jeg rejste med HÖJSKOLENDK...” har ingen nogensinde sagt. Nogensinde. Skynd dig af sted, det er aldrig for sent!

- LAURA O. PEDERSEN, TIDLIGERE ELEV

HÖJSKOLENDK



“Efter vores sidste friuge var det allerede tid til at tage hjem,
og nogle af de bedste måneder i mit liv var slut.

Heldigvis kom jeg ikke tomhændet hjem; nye venskaber, fantastiske
oplevelser og en ny indsigt i andre kulturer er bare nogle af de ting jeg
havde med tilbage – og dem er jeg evigt taknemmelig for!

Så hvis du læser det her og tænker på om du skal tage på eventyr med
HÖJSKOLENDK kan jeg kun sige gør det. Du kommer ikke til at kede dig,
og jeg garanterer dig at du får oplevelser og venskaber for livet!”

- Daniel R. Erichsen -

INFOMØDER

/// KØBENHAVN, AARHUS & ONLINE

MØD OS

Hvis du drømmer om et fantastisk rejseeventyr med et stærkt fællesskab og masser af adventure, vilde naturoplevelser og spændende kulturmøder så kig forbi et af vores hyggelige infomøder i København, Aarhus eller online.



INFOMØDER

Vi præsenterer vores eventyrlige højskole og fortæller en masse om:

- Hvem/hvad er HÖJSKOLENDK
- Vores eventyrlige højskoleophold
- En "almindelig" dag på højskole i udlandet
- Sådan bor vi når vi er afsted på eventyr
- Adventure, aktiviteter og alle de fede oplevelser der venter
- Vores levende og aktive undervisning (glem alt om kedelige klasseværelser)
- Økonomi, lommepenge, pakkeliste, friuger, FAQ's, afrejsemødet, etc.

Vi runder af med vores hyggelige 'Rejsefeber Café', hvor du bl.a. kan sludre med tidligere elever og rejseledere – og selvfølgelig give den gas med alle de spørgsmål du har.





“Det var så fedt at rejse med HÖJSKOLENDK.

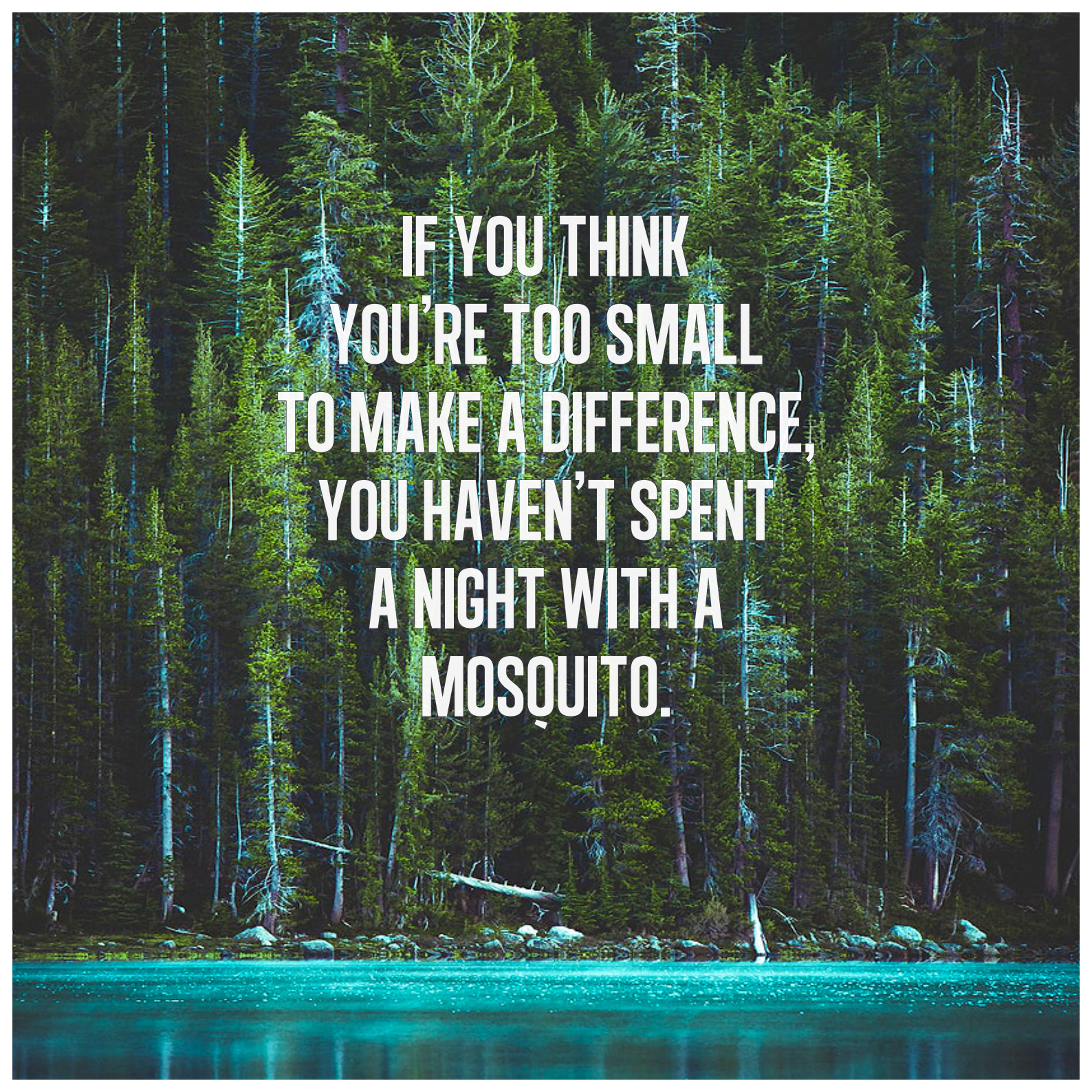
Alle elever er klar på eventyr og undervisningen er vildt spændende.
Jeg havde ikke rigtigt nogle forventninger til det, men blev
udfordret og udviklede mig helt vildt.

Mit rejseeventyr med HÖJSKOLENDK er noget af det
bedste jeg har gjort for mig selv.”

- Jakob K. Lauridsen -

A white bus is parked on a dark, silhouetted hillside. Several people are sitting on the roof of the bus, looking out over a vast landscape. The sky is a mix of orange and grey, suggesting a sunset or sunrise. The foreground shows the dark silhouette of the hillside and the road.

HÖJSKOLENDK

A photograph of a dense forest of tall evergreen trees, likely spruce or fir, with a body of water in the foreground. The trees are dark green and densely packed, creating a thick canopy. The water in the foreground is calm and reflects the surrounding forest. The overall scene is serene and natural.

**IF YOU THINK
YOU'RE TOO SMALL
TO MAKE A DIFFERENCE,
YOU HAVEN'T SPENT
A NIGHT WITH A
MOSQUITO.**

VI VIL GØRE EN FORSKEL

Som værdidrevet højskole er vores værdier særdeles vigtige - og én af vores kerneværdier er respekt. Respekt er fundamentet i vores højskolefællesskab, der bringer mennesker med forskellige baggrunde sammen både på enkelte elevhold samt i deres møde med fremmede kulturer. "Leave No Trace" er ét eksempel og fortæller os vigtigheden af at besøge og efterlade et sted respektfuldt.

At tage ansvar

Det kan lyde kliché, at "vi skal passe på vores planet", men vi tror på at alle kan gøre en forskel – selv en højskole fra Danmark. Det er vigtigt for os at vi i HÖJSKOLENDK tager ansvar, og gør det vi kan for at passe på vores hjem.

Verdens Skove - mere end 100.000m2 fredet regnskov

Derfor har vi et spændende samarbejde med Verdens Skove; en organisation der arbejder for bevarelse og bæredygtig brug af verdens skove.

Alle vores elever har, før og efter deres højskoleophold, mulighed for at købe en HÖJSKOLENDK t-shirt - bæredygtig bomuld naturligvis - og pengene derfra, går til køb og fredning af skovområder, rundt omkring i verden. Vi er kun lige gået igang, men har allerede fredet over 100.000 m2 regnskov i Nicaragua. Dét er vi stolte af.

Trees For the Future - 50 træer pr. elev

I samarbejde med nonprofitorganisationen 'Trees For the Future' planter vi 50 træer for hver elev der rejser med os på højskoleophold i udlandet.

Med dette initiativ arbejder vi målrettet på at klimakompensere din rejse og skabe en mere bæredygtig fremtid, hvor vi passer bedre på vores klode og hjælper lokale farmere i Afrika med at blive selvforsynende på deres egne farme – og dermed mindske fattigdom og hungersnød i udsatte områder.

World Animal Protection - dyrevenlige eventyr

En af de spændende ting ved at opleve verden, er at komme helt tæt på det eksotiske dyreliv, man finder på vores eventyrlige destinationer. Det kan være alt fra tigere, aber, elefanter, delfiner, skildpadder, dovendyr og koalabjørne.

Fælles for World Animal Protection og HÖJSKOLENDK er at vi ikke ønsker, at vilde dyr skal leve et liv i fangenskab eller avles dertil.

Derfor udbyder, anbefaler eller opfordrer vi aldrig til aktiviteter eller underholdning, hvor dyr i fangenskab er involveret. Vi opfordrer derimod til at opleve dyrene i det fri; tag på safari, tag et dykkercertifikat eller stå tidligt op og oplev det vilde dyreliv udfolde sig autentisk.

I HÖJSKOLENDK støtter vi World Animal Protection – en organisation, der arbejder på at stoppe dyremishandling, dyr i fangenskab og handlen med vilde dyr.



ELEVFORENINGEN



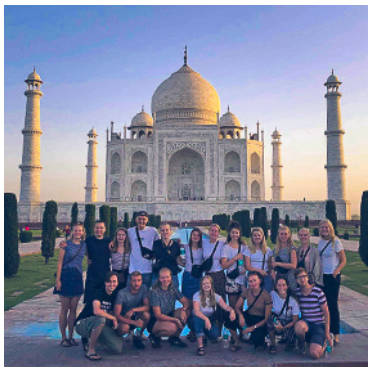
Før opholdet er der masser af forventninger til det kommende eventyr, under opholdet finder eleverne hurtigt sammen, og et stærkt fællesskab skabes under fremmede himmelstrøg, men efter opholdet kan man få lidt højskole-blues, når man vender tilbage til hverdagens virkelighed efter eventyret med HØJSKOLENDK og de skønneste mennesker.

Det er vigtigt at holde fast i de nye venskaber og stærke relationer, der på næsten magisk vis skabes på vores ophold rundt omkring i verden. Derfor har vi en elevforening, for alle højskolens tidligere elever, hvor vi arrangerer forskellige events; festivalcamps, koncerter, biograf-hygge, brætspilsaftener, strandture, julefrokost og rejser.

REUNION WEEKEND

Hvert år afholder vi Reunion Weekend, hvor alle vores tidligere elever er inviteret. Her står den på sommerfest, gensynsglæde, bålhygge, de højskolympiske lege, workshops og alt muligt andet hyggeligt.





REJSEBREV FRA MAGNUS



EN REJSE UDEN GRÆNSER

Du kender måske den danske højskoleoplevelse med hygge, sammenhold, sang og sjov. Mange siger, at det er en enestående mulighed for personlig udvikling. Prøv så at forestille dig at tage de trygge rammer, hyggen og sammenholdet med ud på en eventyrlig rejse. Det kan du, hvis du rejser med HØJSKOLENDK.

Her får du en fed kombination af nye venskaber, indtryk og et frirum, hvor nærmest alt er muligt - og kun fantasien (og opsparingen) sætter grænser. Fællesskabet er et gennemgående aspekt; man er fælles om at opleve menneskerne i landene, man kommer til, men også fælles om at lære om deres skikke og traditioner. Det kan føles som en helt ny verden.

Måske er det også derfor at man, når man rejser sammen, knytter særlige bånd på kryds og tværs. Det var i hvert fald min oplevelse, da jeg rejste. Disse bånd brydes ofte ikke efter hjemkomsten, men varer ved (jeg mødes stadig ugentligt med mange fra mit højskoleophold). De stærke bånd, tror jeg opstår, når forskelligheder imødekommes af den enkelte. Det er vigtigt på en rejse, hvor man skal kunne regne med hinanden hele vejen. Det kræver blot, at man investerer lidt energi i hinanden og fællesskabet – energi, der heldigvis aldrig er spildt. Når alle investerer, kan det kun blive fedt. De mange energier flyder sammen og skaber en fed fælles energi; en energi der bare styrkes under hele opholdet.

For mit opholds vedkommende følger denne energi os stadig efter hjemkomsten. I selskabet med hinanden ender samtalerne ofte tilbage ved de gode minder fra rejsen, og vi fyldes med glæde over at have været en del af det. Så det er helt klart vigtigt at vi knytter nære bånd undervejs. Så kan man pludselig godt overskue de (til tider) nærgående sælgere eller ting som river rafting, bungy jumps, skydiving og paragliding. Ting der måske ellers kunne føles overvældende og skræmmende, bliver til sjove og spændende udfordringer. Når vi har hinanden, går det jo nok. Man har altid en makker, en veninde eller en rejseleder, som er der 100% for en. Den fælles energi, og ambitionen om at det skal være fedt for alle, resulterer i at lige meget hvem du spørger af dine højskole-venner, så er der en hjælpende hånd eller ører der lytter.

Mit bedste råd er, at du skal springe ud i det med åbne arme – så vender du hjem med armene fyldt med fantastiske oplevelser og et eventyr for livet.

HÖTSKOIENDK



DIT LIVS EVENTYR

FAQ

Med over 500 elever om året, har vi hørt de fleste spørgsmål om vores højskoleophold i udlandet mange gange. Vi har gjort vores bedste for at svare på de "oftest stillede spørgsmål" herunder.

Vi håber, du finder svar på dine spørgsmål og hvis ikke, er du altid velkommen til at ringe til os på tlf. 7027 9007, smide en hilsen på chatten på vores hjemmeside eller skrive en mail på info@hojskolendk.dk.



► HVOR MANGE ELEVER ER DER PÅ ET HOLD?

De fleste af vores højskoleophold i udlandet ender med at være fyldte ift. pladser. Man rejser derfor oftest ca. 30-34 elever sammen og derudover en rejseleder og 1-2 undervisere fra HÖJSKOLENDK.

► HVAD ER GENNEMSNITSALDEREN PÅ VORES ELEVER?

Langt de fleste af vores elever er fra 18-23 år og på 1. eller 2. sabbatår. Vi har dog jævnligt elever med, der er en smule ældre og de er lige så glade for deres højskole-eventyr, som alle andre. Maks. alder er 30 år.

► ER DER LIGE MANGE PIGER OG DRENGE?

Oftest er der lidt flere piger end drenge på holdene. Det svinger alt efter hvilket ophold, indhold, undervisning, adventure, m.v. og det kan være svært for os at give et eksakt svar på fordelingen indtil kort tid før afrejse.

► REJSE DE FLESTE ALENE?

Ja, det gør ca. 95% af vores elever. Fællesskabet er altid stærkt på vores højskoleophold, for alle er langt væk hjemmefra. Stærke venskaber knyttes på holdene og det er fantastisk at rejse hjem med nye skønne venner.

► MØDER JEG DE ANDRE ELEVER FØR AFREJSE?

Yep, det gør du på afrejsemødet ca. 5-6 uger før afrejse. Her møder du også rejselederen og undervisere på dit ophold, og du kan spørge om alt, du er i tvivl om, før du skal afsted på rejseeventyret. Glæd dig til en hyggelig dag.

► HVORNÅR SKAL JEG SENEST TILMELDE MIG?

Tilmeld dig så snart du er afklaret og har besluttet dig for, at du vil med. Der er stor interesse for vores højskoleophold og på mange af dem må vi tit melde udsolgt 5-6 måneder før afrejse – nogle gange et helt år før afrejse.

► RYGSÆK, DUFFELBAG ELLER KUFFERT?

Vi anbefaler duffelbag eller rygsæk, da det er en hel del nemmere at rejse og bevæge sig med. Vi skal på eventyr, og så er det altså nemmere at smide sine ting i en duffelbag/rygsæk end at slæbe på en stor og firkantet kuffert.

► HVAD MED REJSEFORSIKRING?

Man skal være rejseforsikret på et højskoleophold med HÖJSKOLENDK. Derfor har vi et stærkt samarbejde med Gouda Rejseforsikring - de dygtigste til det i Danmark - og vi klarer gerne alt det kedelige papirarbejde for dig.

► SKAL JEG VACCINERES?

Vi anbefaler at du tager en snak med 'Danske Lægers Vaccinationsservice' om de lande vi skal besøge. Her får du også 15% rabat når du rejser med HÖJSKOLENDK. Tjek deres hjemmeside her: sikkerrejse.dk.

► HVOR MEGET SKAL JEG PAKKE?

De fleste plejer at pakke for meget, da der ofte bliver shoppet lidt undervejs. Du får selvfølgelig forslag og eksempel på pakkeliste på afrejsemødet, og kan spørge om alt det du er nysgerrig på, så du får pakket så godt som muligt.

FAQ

► ER UNDERVISNINGEN PÅ DANSK?

Der undervises altid på dansk – af danske undervisere selvfølgelig. Nogle gange er vi heldige og får besøg af en spændende foredragsholder eller kan være med på en inspirerende workshop, hvor sproget er engelsk.

► HVOR MANGE LOMMEPENGE SKAL JEG HA' MED?

Det kommer i høj grad an på hvilket ophold du vælger, hvor i verden det er og hvor løst pengene sidder. Nogle elever kommer hjem og har brugt 18.500 DKK i lomme penge, mens en anden elev - fra samme ophold - har brugt +35.000 DKK. Det kan svinge rigtigt meget.

► ER DER INTERNET DE STEDER VI BOR?

På langt de fleste af vores indkvarteringssteder er der fint WiFi, så der er mulighed for at holde kontakt til dem derhjemme. Der kan dog være undtagelser og du kan ikke altid forvente 5G som vi kender det i Danmark.

► KAN JEG REJSE VIDERE EFTER OPHOLDET?

Hvis du overvejer, eller ønsker, at fortsætte dit eventyr efter vores ophold, så kontakt os ifm. din tilmelding. Så tager vi en snak om mulighederne sammen med vores samarbejdspartner Jysk Rejsebureau.

► SKER DER NOGET EFTER OPHOLDET?

Vi har en elevforening hvor vi bl.a. arrangerer vores årlige Reunion Weekend, festivalcamps, hyggeaftener, bio-ture, koncerter og andet spændende for vores tidligere elever. Og det er gratis at være medlem af vores elevforening.

► HVAD SIGER TIDLIGERE ELEVER?

Hvis du er nysgerrig på tidligere elevers oplevelser med HÖJSKOLENDK, så hop forbi Trustpilot eller vores Facebook side, hvor du kan læse anmeldelser. Du kan også læse rejsebreve på vores hjemmeside.

► HVORDAN BOR VI?

Om vi bor på guesthouse, resort, hotel, eco-lodge, hytter, hostel, etc. afhænger af destinationen. De har dog altid det tilfælles at det er hyggelige, fine og rene steder med en god atmosfære.

På vores infomøder viser vi billeder af nogle af de skønne steder vi bor på vores ophold. Så kig forbi!





WE'RE SOCIAL



HÖJSKOLENDK

FACEBOOK

Følg os på Facebook og kom lidt tættere på vores eventyrlige højskole.

Her kan du bl.a. læse anmeldelser fra tidligere elever, få inspiration til dit næste rejseeventyr, se billeder og video fra vores højskoleophold og læse rejsebreve fra vores elever.



Find os på: facebook.com/hojskolendk

INSTAGRAM

Følg os på Instagram og få "postkort" fra hele verden.

Her kan du følge vores hold og alle vores skønne elever der er på højskoleeventyr lige nu. Vi advarer - det kan vække stærk rejselyst!



Find os på: instagram.com/hojskolendk

YOUTUBE

Tjek vores Youtube kanal ud og se video fra vores eventyrlige højskoleophold!

Her finder du playlister, promo videoer, interviews med elever og du kan møde menneskene bag HÖJSKOLENDK.



Find os på: youtube.com/hojskolendk

TIKTOK

Vi er også på TikTok, der primært er vores elevers kanal.

De "tagger" os i deres videoer fra deres højskole-eventyr med HÖJSKOLENDK, og vi deler de bedste der dukker op.



Find os på: tiktok.com/@hojskolendk



Jeg håber, du har fået en rigtig god fornemmelse af hvad et højskoleophold med HÖJSKOLENDK er og giver dig - og hvilken forskel du kan gøre, for både dig selv og andre. Jeg håber også, at du kan mærke, at vi brænder for at gøre en forskel for vores elever og de steder og mennesker vi besøger.

Vi forventer, at du sætter næsen op efter et eventyr for livet, og vi ved, at der skal knokles for at give dig lige nøjagtigt det. Derfor møder du passionerede og engagerede rejseledere og undervisere i vores højskole. Altid.

Når du kommer hjem fra dit højskoleophold, skal du kunne fortælle at du...

- › Flyttede dine grænser og fik mere selvtillid
- › Knyttede stærke bånd med fremmede mennesker og fik nye venner
- › Blev klogere på dine styrker og opdagede nye sider af dig selv
- › Gjorde en forskel for andre og dig selv, i en spændende og anderledes kultur
- › Er blevet mere bevidst om din egen rolle og bedre til at forstå dig selv og andre
- › Blev mere målrettet, klar på og afklaret omkring din fremtid
- › Er kommet tættere på hvem du er, og hvordan du vil leve dit liv
- › Har haft et fantastisk, uforglemmeligt og vildt rejseeventyr

Med vores kombination af højskole, rejseeventyr, frihed, kultur og spændende undervisning, vil vi inspirere dig til at finde ind til, hvad der er vigtigst for dig i livet - hvad du virkelig brænder for - så du kan forfølge dine drømme.

Jeg brænder særligt for fællesskab, ligeværd og eventyr – at rejse ud i verden med mod, nærvær og et åbent sind i rygsækken og få ny indsigt i livet, andre mennesker og mig selv. Af berigende oplevelser blive mindet om, at det ikke er vinden, der bestemmer min destination, men måden hvorpå jeg sætter mine sejl. Det er fantastisk!

Hvad brænder du mon for?

- Thomas

“Jeg brænder særligt for fællesskab, eventyr og ligeværd.

At rejse ud i verden med mod, nærvær og et åbent sind i rygsækken og få ny indsigt i livet, andre mennesker og mig selv.

Af berigende oplevelser blive mindet om, at det ikke er vinden, der bestemmer min destination, men måden hvorpå jeg sætter mine sejl. Dét er fantastisk!”



THOMAS F. CARLSEN

Stifter, Rejseleder & Underviser

“FANTASTISK”

EMMA B. NYBO



“VERDENS BEDSTE
OPLEVELSE”

SUSANNE K. PEDERSEN



“BEDSTE BESLUTNING
I MIT LIV”

STINE R. HANSEN



“MIT LIVS OPLEVELSE.
FANTASTISK”

SØREN SCHMIDT



“ÉT AF DE VALG JEG
ALDRIG VIL FORTRYDE”

CÆCILIE SAMS



“GØR DET - DU VIL ALDRIG
FORTRYDE DET!”

CASPER KRISTENSEN



“HØJSKOLERNES SVAR
PÅ RYAN GOSLING”

LISE T. HANSEN



“EN FANTASTISK OG
LÆRERIG REJSE”

BENJAMIN UHLEMAN



“ET EVENTYR DER VIL VÆRE
MED MIG RESTEN AF LIVET”

SARAH D. SØRENSEN



“MIT LIVS BEDSTE
BESLUTNING”

MARIA NIELSEN



#EVENTYR #FÆLLESSKAB #Oplevelser



WWW.HOJSKOLENDK.DK