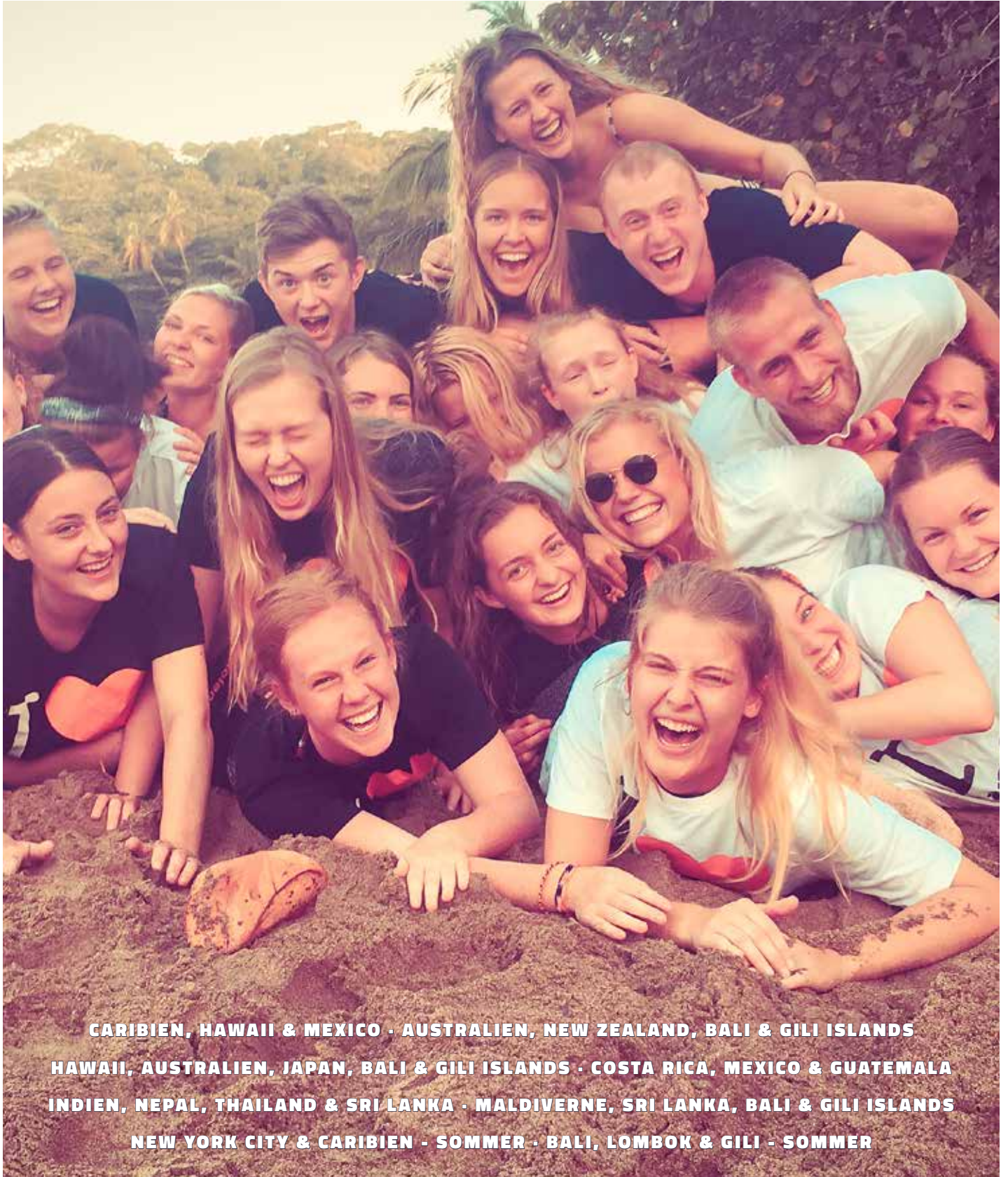


HÖJSKOLENDK

EVENTYRLIGE HØJSKOLEOPHOLD I UDLANDET



CARIBIEN, HAWAII & MEXICO · AUSTRALIEN, NEW ZEALAND, BALI & GILI ISLANDS

HAWAII, AUSTRALIEN, JAPAN, BALI & GILI ISLANDS · COSTA RICA, MEXICO & GUATEMALA

INDIEN, NEPAL, THAILAND & SRI LANKA · MALDIVERNE, SRI LANKA, BALI & GILI ISLANDS

NEW YORK CITY & CARIBIEN - SOMMER · BALI, LOMBOK & GILI - SOMMER

#eventyr #fællesskab #oplevelser



HÖJSKOLENDK

dit livs eventyr!



HÖJSKOLENDK er en dansk højskole for unge i alderen ca. 18-30 år. Vi brænder for fællesskab, oplevelser, rejser og mødet med nye mennesker og spændende kulturer. Derfor laver vi højskoleophold i udlandet.

Drømmer du om et unikt rejseeventyr med et stærkt fællesskab, masser af oplevelser, nye venner og personlig udvikling? Så tag med på et af vores eventyrlige ophold. I en unik kombination af højskolerejse, sammenhold, adventure og inspirerende undervisning kommer du hjem med rygsækken fyldt med fantastiske oplevelser og et eventyr for livet.

Vi glæder os til at give dig dit livs eventyr!



Travel

THE ONLY
THING YOU BUY
THAT MAKES
YOU RICHER

HÖJSKOLENDK

Vi har i HÖJSKOLENDK skabt en moderne højskole for unge mennesker og laver det, som mange kalder dannelsesrejser.

Den traditionelle højskoles grundværdier - fællesskab og personlig udvikling - bringer vi med ud til eksotiske og eventyrlige destinationer et godt stykke væk fra dagligdagens kendte rammer.

Vi tror på, at vi har en unik mulighed for at lære os selv, Danmark og verden bedre at kende under fremmede himmelstrøg.

Vi tror også på vigtigheden af inspirerende og levende undervisning med fokus på fællesskab, det personlige ansvar, den enkelte elev - og ikke mindst at det skal sjovt at lære noget nyt.

At besøge fremmede kulturer, folkeslag og livsvilkår sætter vores liv i perspektiv. Vi rejser ud med lige dele nysgerrighed og respekt i rygsækken, og udforsker lokale, såvel som globale fænomener i en dagligdag med eleverne, der inkluderer et stærkt fællesskab, inspirerende undervisning, højskoleaftener, workshops, projekter og masser af adventure og eventyr.

For at give dig de tryggeste rammer, er vi naturligvis medlem af Rejsegarantifonden.

I denne brochure kan du læse meget mere om vores højskole, destinationer, fællesskab, rejsebreve, undervisning, værdier, og vores vigtige samarbejde med Verdens Skove, hvor vi har fredet over 100.000 m² regnskov i Mellemamerika.

Rigtig god fornøjelse!

Thomas.



THOMAS F. CARLSEN

Adm. Direktør, Medejer & Underviser



VI TAGER ANSVAR!

106.785 m²

FREDET REGNSKOV I MELLEMMERIKA



REG.NR. 2885

Medlem af Rejsegarantifonden.

INDHOLD

06 CARIBIEN, HAWAII & MEXICO

Aloha · Tropernes paradis · Mayaindianere · Regnskov · Bounty-strande
Sol, sol & sol · Vulkaner · Introdage i New York · Fællesskab · Dykning

08 COSTA RICA, MEXICO & GUATEMALA

Mayaindianere · Vandfald · Regnskov · Spansk · Fællesskab · Kultur
Vulkaner · Salsarytmer · River rafting · Brøleaber · Inkaruiner

10 INDIEN, NEPAL, THAILAND & SRI LANKA

Himalaya · Livsglæde · Kulturmøder · Adventure · Buddhistiske templer
White water kajak · Nationalparker · Fællesskab · Tibetanske munke

12 AUSTRALIEN, NEW ZEALAND, BALI & GILI ISLANDS

Adventure · Bounty-strande · Bjerge · Fællesskab · Koalabjørne · Dykning
Maori- & Aboriginal kultur · Adrenalin · Into the wild · Introdage i Sydney

14 HAWAII, AUSTRALIEN, JAPAN, BALI & GILI ISLANDS

Adventure · Bounty-strande · Bjerge · Fællesskab · Koalabjørne · Dykning
Maori- & Aboriginal kultur · Adrenalin · Into the wild · Introdage i Sydney

16 MALDIVERNE, SRI LANKA, BALI & GILI ISLANDS

Adventure · Bounty-strande · Bjerge · Fællesskab · Koalabjørne · Dykning
Maori- & Aboriginal kultur · Adrenalin · Into the wild · Introdage i Sydney

18 NYT OPHOLD - COMING SOON!

Vi knokler for tiden med at lægge sidste hånd på et nyt og eventyrligt
3 måneders rejseeventyr - kan du mon gætte hvor det går hen?

20 BALI, LOMBOK & GILI ISLANDS · SOMMERHØJSKOLE

Adventure · Bounty-strande · Bjerge · Fællesskab · Livsglæde · Dykning
Indonesisk kultur · Surfing · Vulkaner · Regnskov · Introdage i Dubai

22 NEW YORK CITY & CARIBIEN · SOMMERHØJSKOLE

New York City & Dansk Vestindien · De lækreste strande · Adventure
Regnskov · Fællesskab · Dykning · Jeep Safari · Verdens bedste klima

VI BRÆNDER FOR FÆLLESSKAB, OPLEVELSER, REJSER OG MØDET MED NYE MÆNNESKER
OG SPÆNDENDE KULTURER. DERFOR LÅVER VI HØJSKOLEOPHOLD I UDLANDET.
- HØJSKOLENDK

25 RESERVÉR EN PLADS

Det er gratis og helt uforpligtende.

26 EN HELT ALMINDELIG DAG PÅ HØJSKOLE I UDLANDET

En eventyrlig hverdag langt fra leverpostejs-Danmark.

28 FÆLLESSKABET

Glæd dig til det stærkeste fællesskab og masser af nye venner.

29 MIT REJSEEVENTYR - CAMILLA B. LØKKEGAARD

Rejsebrev fra en af vores skønne tidligere elever.

37 UNDERVISNING & FAG

Det skal være spændende, inspirerende og sjovt at lære noget nyt.

48 VI GØR EN FORSKEL

Frivilligt arbejde og 100.000 m² fredet regnskov - dét er vi stolte af.

”

AT REJSE MED HØJSKOLENDK
HAR VÆRET DEN BEDSTE
BESLUTNING I MIT LIV!
- STINE R. HANSEN



LÆS OGSÅ OM

SIDE 30 - 43 GODE GRUNDE

Det siger eleverne om os.

SIDE 44 - EARLY BIRD RABAT

Tilmeld dig senest 4 måneder før
afrejse og spar 3.000 DKK.

SIDE 50 - INFOMØDER

Mød os i København, Odense,
Aarhus eller Aalborg.

SIDE 51 - WE'RE SOCIAL

Følg os på Facebook, Instagram
og Youtube.



CARIBIEN, HAWAII & MEXICO

PÅ EVENTYR I TROPEPARADIS!



Caribien, Hawaii og Mexico i ét og samme ophold - kan det blive mere eventyrligt?

Tag med os på det ultimative højskoleophold til det rene paradys med verdens bedste strande, den smukkeste natur, total afslapning, sol, sol og atter sol, positive mennesker og adventure på vulkaner, i regnskoven og i luften - og ikke mindst på vandet, i vandet og under vandet. HÖJSKOLENDK er Danmarks højskole for dig, der elsker tropernes paradys. Vi glæder os til, at også du kan blive en del af 3 unikke måneder med et væld af spændende oplevelser i en herligt varm hverdag, hvor temperaturen året rundt ligger omkring 28-30 grader.



New York City >> Introduktion

Vi starter vores rejseeventyr med 3-4 spændende introduktioner på Manhattan i New York City, hvor vi lærer hinanden at kende, rystes godt sammen og i fællesskab udforsker en af verdens mest pulserende byer. Glæd dig til at opleve Central Park, Frihedsgudinden, Brooklyn Bridge, SoHo, Bronx, Empire State Building, Times Square, Chinatown og Broadway - og HÖJSKOLENDKs 'NYC Adventurerace'.

Efter introduktionerne flyver vi til St. Croix i Caribien, hvor bountystrande, calypso-rytmer, azurblåt hav og tropiske regnskove byder os velkommen til ø-paradis.

St. Croix, Caribien >> Projektstyring & Teambuilding

Midt i det Caribiske hav ligger de Dansk Vestindiske Øer - St. Thomas, St. Croix & St. John - med sine frodige omgivelser og gamle danske kultur. Øerne er del af US Virgin Islands, der indtil 1917 kaldtes Dansk Vestindien og var ejet af Danmark. Det er et vaskeægte barfods-paradis med danske gadenavne og en hjertesvarm kultur, hvor folk hilser på hinanden og hvor tingene går i et 'vi når det nok' tempo. Det kaldes 'Island Time' og er skønt - og lidt uvant - for vores danske hjerter. Sammenholdet og fællesskabsfølelsen på øen er unik og det kan mærkes. Naturen er et kapitel for sig selv og kalder på hikes, stranddage, jungleliv, dykning og hyppige "hold fast, hvor er her smukt!".

Fag - Projektstyring & Teambuilding

Første fag er 'Projektstyring & Teambuilding', der bl.a. handler om gruppedynamik, sjove samarbejdsøvelser, teamudvikling, teamroller, dine styrker og dit udviklingspotentiale og lokale projekter.

Playa del Carmen, Mexico >> Frivilligt arbejde & Kommunikation

I Mexico bor vi i farverige Playa del Carmen, der ligger på Yucatan-halvøen langs kysten ved det smukke, caribiske hav. Byen er kendt som halvøens største ferieparadis med et hav af muligheder for aktiviteter og afslapning. Her skal vi også vænne os til en helt ny kultur end hvor vi kommer fra; krydrede dufte fra de lokale taco-boder, spanske samtaler og mariachi-musik, hvor end du befinder dig.

"Playa", som byen bliver kaldt i daglig tale, byder blandt andet på masser af lokale restauranter, caféer og barer med livemusik, som oftest ligger helt nede på stranden. Derudover er der dykning, snorkling, beachvolley og masser af adventureoplevelser. Byen ligger perfekt placeret i forhold til dagsture til halvøens hovedattraktioner som fx mayaruinerne ved Chichen Itza, Coba og Tulum eller nogle af de mange undervandsgrøtter, der ligger i området.

Fag - Frivilligt arbejde & Kulturforståelse

Vi tager ud blandt de lokale og gør en forskel med meningsfyldt frivilligt arbejde. I HÖJSKOLENDK gør vi en stor indsats for at tilbyde projekter, der både gavner lokalsamfundet og giver mening for vores elever. Nogle har lyst til at arbejde med mennesker, mens andre er mere til kultur, dyreliv eller praktiske opgaver. Sammen med vores netværk i Mexico sætter vi valgmuligheder op, så du og dine nye venner fx kan vælge de eller de projekter som I finder mest spændende.

Big Island, Hawaii >> Selvdudvikling & Kommunikation

Vores højskole-eventyr fortsætter på Hawaii, eller rettere Hawaii-øerne, der består af 8 hovedøer: Oahu, Hawaii (også kaldet Big Island), Maui, Kauai, Lanai, Niihau, Molokai og Kahoolawe. Vores eventyr går til den største af øerne 'Big Island' og øens størrelse gør, at der er rig mulighed for at opleve den lokale, hawaiianske kultur.

Hawaii har en rig og spændende historie, hvor de tidligste beboere var polynesiske hawaiianere, hvilket har sat sit præg på staten i dag. Ø-staten er laid back, og en konstant påmindelse om, at her er det ikke normen at bekymre sig eller have travlt. Her kan man desuden opleve 10 af de 14 klimazoner, der findes på planeten, og på den måde udgør øerne en mikroversion af hele verdens landskaber.

Fag - Selvdudvikling & Kommunikation

I faget 'Selvdudvikling & Kommunikation' handler det om dig. Undervisningen handler om det at være tro mod sig selv og tager udgangspunkt i personlige erfaringer, åben dialog og valgte øvelser, opgaver og spørgsmål. Vi inviterer dig til at lære dig selv bedre at kende gennem praktiske øvelser og (slet) ikke tør teori. Undervisningen sigter efter, at du får større indsigt i dig selv og dine stærke sider og vi er sikre på, at du undervejs opdager nye, spændende sider af dig selv.

Tag med på drømmenes højskoleophold, til det rene paradys med verdens bedste strande, den smukkeste natur, total afslapning og sol hver eneste dag. Et ophold med masser af adventure på vulkaner, i regnskov og ikke mindst på, i og under vandet.

Læs mere om opholdet, adventure, fagene, rejselederne og find priser, afrejse-datoer, rejsebreve, fotos, video og andet spændende på: www.hojskolendk.dk



”

”Mens jeg ligger her på en caribisk strand og nyder en fridag med resten af tøserne, tænker jeg over hvor heldig jeg har været at finde frem til HÖJSKOLENDK. Jeg har knap 3 uger tilbage med gruppen, og det har været den bedste tid i mit liv! De venskaber, der er opstået herude, vil holde for altid - det er jeg slet ikke i tvivl om.

De redskaber jeg har fået vil guide mig resten af livet og vil uden tvivl betyde alt for mig fremover. Det jeg følte manglede i mit liv, inden jeg rejste fra Danmark, er opfyldt nu. Det tomrum som der var, er nu fyldt op med en karavane af oplevelser og mennesker, som altid vil stå lysende klart i min hukommelse.

At tage med HÖJSKOLENDK har været den bedste beslutning i mit liv!”

- Stine Rosenlund Hansen

”



NÅR DU KOMMER HJEM VIL DU BL.A. KUNNE FORTÆLLE AT DU..

- Tog dykkercertifikat sammen med vennerne
- Har sagt 'Aloha' og 'Mahalo' på Hawaii
- Dasede i en hængekøje på en bounty-strand i Mexico
- Flyttede grænser, fik energi og tog nye udfordringer op
- Knyttede stærke bånd med fremmede mennesker, der blev venner for livet
- Chillede på flere af verdens smukkeste strande, fx Waikiki Beach på Hawaii
- Havde 3 fede dage i New York City - en af verdens største og mest pulserende byer
- Blev målrettet og mere afklaret omkring din fremtid
- Lærte en masse om Danmarks spændende fortid i Caribien
- Opdagede sider af dig selv, du ikke vidste du havde
- Oplevede de fascinerende vulkaner og smukke vandfald på paradisøerne i Hawaii
- Fik øvet dig i at tale og forstå engelsk og fik udvidet dit ordforråd
- Blev bevidst om din egen rolle og bedre til at forstå dig selv og andre
- Besøgte mayaindianernes pyramider og inkaruiner i den mexicanske jungle
- Blev mere nysgerrig på hvem du er, fandt dine stærke sider og fik mere selvtillid
- Havde den fedeste adventuredag på St. Croix med Jeep Safari og kajaksejls
- Gennemførte et fantastisk hike i den caribiske regnskov



”

Bountystrande, hikes gennem uspolerede skove, mindre bjerge der kan bestiges, beach-volley og fodbold på de lækreste strande og wind-surfing. Dykningen og snorklingen er i verdensklasse og det er vist ens egen skyld hvis man ikke ser en havskildpadde på turen.

Hvis man alligevel skulle få lidt ø-kuller er der mulighed for at rejse væk i en af friugerne. Vi var 7 drenge der rejste til Miami i en af vores friuger og det blev en tur vi sent glemmer. Vi oplevede bl.a. en superfed NBA kamp mellem Miami Heat og Boston Celtics, en alligatorfarm i sumpen i The Everglades, vi lejede en bil og kørte sydpå i Florida, slikkede sol på Long Beach og gik i byen på Ocean Drive.

Hvis du synes opholdet lyder fantastisk, så skal du vide at jeg ikke engang har beskrevet det bedste endnu - for det er de venskaber man knytter for livet. De tre måneder jeg var afsted, var nogle af de fedeste i mit liv!”

- Kristoffer Strandhauge

”





Kultur, sprog, natur, adventure og fællesskab - Mellemamerika har det hele!

Stærke kulturer, fascinerende befolkninger og overvældende vild natur tryllebinder, når man rejser i Mellemamerika. Indianske højkulturer blander sig med moderne latinske stemninger når vores, unikke højskoleophold i Mellemamerika, tager dig med til de tre enestående lande: Costa Rica, Mexico og Guatemala. Et ophold, der byder på et væld af oplevelser, spændende udfordringer og udvikling gennem kulturforståelse, frivilligt arbejde, spansk, teambuilding og ikke mindst et stærkt fællesskab.



Costa Rica >> Introduktion + Projektstyring & Teambuilding

Rejseeventyret starter i Costa Ricas hovedstad San José, hvor vi får vores første spændende møde med latino-kulturen. Glæd dig til 3-4 sjove dage med fuld fart på, hvor fokus er på fællesskabet fra første dag. Med HØJSKOLENDKs eget Adventurerace, fællesspisning, latinamerikansk shopping og riverrafting, på en Costa Ricas brusende floder, på sidste introdag, får vi en rigtig fed start på højskoleopholdet.

De første uger er omgivelserne nogle af verdens smukkeste strande langs den caribiske kyst i byen Puerto Viejo, der af mange beskrives som "mini-Jamaica", hvor reggaemusik blander sig med lyden af havets bølger.

Vi bor lidt ude for byen på et hyggeligt eco-lodge med jungle omkring og strand i baghaven og med lejede cykler kommer vi let og hurtigt ind til Puerto Viejo, hvor der er masser af live-musik og caribisk rasta-stemning. Vi kan også tage surfboards på ryggen og begive os ned ad den caribiske kyst, hvor der er masser af plads til at øve sig i bølgerne.

Første fag er 'Projektstyring & Teambuilding', der bl.a. handler om gruppedynamik, sjove samarbejdsøvelser, teamudvikling, teamroller, dine styrker og dit udviklingspotentiale og lokale projekter.

Playa del Carmen, Mexico >> Spansk

I Mexico bor vi i farverige Playa del Carmen, der ligger på Yucatán-halvøen langs kysten ved det smukke, caribiske hav. Byen er kendt som halvøens største ferieparadis med et hav af muligheder for aktiviteter og afslapning. Her skal vi også vænne os til en helt ny kultur end hvor vi kommer fra; krydrede dufte fra de lokale taco-boder, spanske samtaler og mariachi-musik, hvor end du befinder dig.

"Playa", som byen kaldes i daglig tale, byder blandt andet på masser af lokale restauranter, caféer og barer med livemusik, der oftest ligger helt nede på stranden. Derudover er der dykning, snorkling, beachvolley og masser af adventure-oplevelser. Byen ligger perfekt placeret i forhold til dagsture til halvøens hovedattraktioner som fx Mayaruinerne ved Chichen Itza, Coba og Tulum eller nogle af de mange undervandsgrøtter, der ligger i området.

Fag - Spansk

I Mexico lærer vi spansk, og du kan glæde dig til en dynamisk og levende undervisning, der ikke har skyggen af kedelig klasseundervisning over sig.

Undervisningen foregår i små grupper, hvilket giver et meget effektivt undervisningsforløb. Med en personlig spansk-underviser til dig og en af dine nye venner på holdet, kan undervisningen tilrettelægges efter dit behov og niveau. Vær ikke urolig hvis du ikke synes, du er god til spansk. Du kommer hurtigt efter det, og der er helt sikkert andre elever, der har det ligesom dig.

Guatemala >> Frivilligt Arbejde & Kulturforståelse

At rejse til Guatemala er som, at rejse tilbage i tiden og få et glimt af det, der eksisterede før den vestlige verden indtog kontinentet. I hjertet af Mellemamerika pryder Maya-indianernes farverige dragter hverdagen, og deres traditioner og skikke er smeltet sammen med nutidens moderne Guatemala.

Vi bor i højlandsområdet med det svære navn 'Quetzaltenango' og maya-indianerne kaldte i sin tid byen 'Xela' - et navn der har forbindelse med dets stolte omdømme som indianernes hovedstad.

Xela er et utroligt resultat af Maya-indianernes kultur og den moderne verden, som spanierne bragte med sig. De to kulturer er på fineste vis smeltet sammen og har resulteret i et unikt samfund, hvor der både bedes til Jesus og Jomfru Maria samtidig med, at der ofres til de hundredevis af guder som Mayaerne tror på. Xela er desuden omgivet af varme kilder, bjerge og vulkaner, og ligger ikke mere end en times kørsel fra den smukke indsø 'Lago Atitlan'.

Fag - Frivilligt arbejde & Kulturforståelse

Vi tager ud blandt de lokale og gør en forskel med meningsfyldt frivilligt arbejde. I HØJSKOLENDK gør vi en stor indsats for at tilbyde projekter, der både gavner lokalsamfundet og giver mening for vores elever. Nogle har lyst til at arbejde med mennesker, mens andre er mere til kultur, dyreliv eller praktiske opgaver. Sammen med vores netværk i Guatemala sætter vi valgmuligheder op, så du og dine nye venner kan vælge de projekter I finder mest spændende.

Læs mere om opholdet, adventure, fagene, rejselederne og find priser, afrejse-datoer, rejsebrevne, fotos, video og andet spændende på: www.hojskolendk.dk



”

Tak, for en uforglemmelig rejse! Vores gruppe var fantastisk og gjorde tre måneder til en oplevelse jeg aldrig vil tage for givet og altid have med mig videre i livet. Dette var ikke muligt uden Birgitte, Thomas og HØJSKOLENDK, og derfor vil jeg være jer evigt taknemmelig for at have inspireret, vejledt, hjulpet mig med at finde mine drømme og ikke mindst mig selv.

- Josephine L. Johansen

”



NÅR DU KOMMER HJEM VIL DU BL.A. KUNNE FORTÆLLE AT DU..

- Spillede fodbold med unge mayaindianere
- Har knyttet stærke bånd med fremmede mennesker
- Lærte at lave tortillas med fijoles af lokale Maya-kvinder
- Har bestegit Mellemamerikas højeste bjerg Volcán Tajumulco
- Blev målrettet og mere afklaret omkring din fremtid
- Tog en slapper i varme, helbredende kilder
- Hjælp med at uddanne fattige og udsatte børn til en bedre fremtid
- Boede midt i regnskoven - med egen strand i baghaven
- Blev bedre til at forstå dig selv og andre
- Dykkede i verdensberømte koralrev i Costa Rica
- Blev mere nysgerrig på hvem du er, fandt dine stærke sider og fik mere selvtillid
- Snakkede spansk med lokale i Mellemamerika
- Var med til at redde dele af verdens truede natur
- Rappelled ned af smukke vandfald og ziplinede over regnskove
- Besøgte ø-paradiset Bocas del Toro i Panama
- Har fået fantastiske venner for livet og blevet en del af et stærkt fællesskab
- Besøgte mayaindianernes pyramider og inkaruiner i den mexicanske jungle



”

Efter sidste friuge var det "allerede" tid til at tage hjem, og nogle af de bedste 3 måneder i mit liv var slut. Heldigvis kom jeg ikke hjem tomhændet. Nye venskaber, fantastiske oplevelser og en ny indsigt i andre kulturer er bare nogle af de ting jeg havde med tilbage - og dem er jeg evigt taknemmelig for!

Så hvis du læser det her og spekulerer på om du skal tage på eventyr med HØJSKOLENDK kan jeg kun sige gør det. Du kommer ikke til at kede dig - og jeg vil garantere, at du får oplevelser og venskaber for livet!

- Daniel R. Erichsen

”



INDIEN, NEPAL, THAILAND & SRI LANKA



En eksplosion af eventyr, livsglæde, mennesker, kultur, enestående natur og de lækreste strande!

I mange århundreder er rejsende blevet grebet af Indiens, Nepals, Thailands og Sri Lanka ufattelige mangfoldigheder. Folkemasserne i storbyerne, den ældgamle samt unikke kultur, de venlige & nysgerrige folk, Himalayas storslåede bjerge, de smukkeste bountys-trande, det klare krystalblå hav, frodig jungle, den vilde regnskov, de store nationalparker, lange tropiske kyster, adrenalinpumpende adventure, udfordrende trekking, white water rafting, dykning i verdensklasse, surfing, eksotiske dyr og ikke mindst lækker mad byder dig et enestående rejseeventyr, du ikke oplever magen til andre steder i verden.



Kathmandu, Nepal >> Introdage

Kathmandu, der også kaldes Kantipur - De Lykkeliges By - er hovedstaden i Nepal og med sin beliggenhed i ca. 1.300 meters højde, er der på klare dage en imponerende udsigt til Himalayas gigantiske hvide tinder. Med ca. 1.4 mio. indbyggere er det Nepals absolutte metropol hvad angår både kunst, traditioner, regering, industri og udvikling, men det er også byen, hvor man kan gå fra dette århundrede til middelalderen ved at krydse en enkelt gade.

Her starter vi opholdet med 3-4 spændende introdage, hvor vi lærer hinanden bedre at kende og ryster jer godt sammen. Undervejs udfordrer vi jer med HÖJSKOLENDKs unikke "Kathmandu Adventurerace", og I kan glæde jer til nogle rigtig spændende dage.

Pokhara, Nepal >> Projektstyring & Teambuilding

Pokhara byder på enestående natur- og adventureoplevelser og med sin beliggenhed i en fredfyldt dal med Himalayas bjerge i baghaven, bliver det ikke meget smukkere. Vi bor tæt på bjergsøen Phewa Lake, og har en spektakulær udsigt til Annapurna, Dhaulagiri og Machhapuchhre - nogle af verdens højeste bjerge. I området omkring Pokhara finder man bl.a. tæt skov med vilde aber, brusende floder med adrenalinpumpende riveryfting og udfordrende kajaksejls, paragliding, canyoning, ziplines, fantastiske trekkingmuligheder og selvfølgelig den verdensberømte udsigt over Himalaya.

Her står den på faget Projektstyring & Teambuilding, og arbejder bl.a. med teamroller, gruppedynamik, teamudvikling, udfordrende og sjove samarbejdsøvelser, relationer, refleksion, teamcoaching, feedback, lokale og andet spændende.

Dharamsala, Nordindien >> Frivilligt Arbejde & Kulturforståelse

Dharamsala ligger i Kangra, en af de smukkeste dale i Himalaya, for foden af Dhauladhar bjergene - stedet hvor Dalai Lama og den tibetanske eksilregering opholder sig.

Dalai Lama, som vores elever i øvrigt har mødt, og tibetanernes tilstedeværelse i Dharamsala har gjort den lille by verdensberømt, og mange studerende og spirituelle rejser hvert år til byen for at studere buddhisme og måske få et glimt af Lama'en.

Bjerge, vandfald, søer, skove, floder, kultur, templer, buddhister, pilgrimme og tibetanere venter os, og du kan glæde dig til at komme helt tæt på lokalbefolkningen, når vi her laver frivilligt arbejde for og med bl.a. de tibetanske flygtninge.

Når man besøger fremmede kulturer fungerer det frivillige arbejde som det naturlige bindeled, og vi mener, at det er vigtigt at lytte og lære om lokale forhold, kulturer og traditioner. Glæd dig til at gøre en forskel for andre og dig selv.

Sri Lanka >> Rundrejse & Eventyr

Efter en spændende friuge i Indien, starter et fantastisk eventyr i Sri Lanka. Øen der er kendt for alt fra spændende kultur til surfing, regnskove, bjerge, hvaler & smukke te-planter. Her venter os et stort eventyr.

Vi starter i Kandy, hvor turen går til den berømte Sigiriya Rock og Kaudulla National park. Herefter tager vi på den berømte og enormt smukke tog-strækning gennem regnskov og bjerge til Ella. I Ella skal vi se de smukke te-planter, bade i vandfald og hike til Little Adams Peak. Efter bjergene ta'r vi til sydkysten, til Weligama - et lille "surfers paradise". Her står den på surfcamp og et par fridage inden vi rejser til Thailand sammen og fortsætter rejseeventyret.

Koh Tao, Thailand >> Selvudvikling & Kommunikation

Hvis du kan lide lange hvide sandstrande, masser af sol, svajende palmer i vandkanten, dykning og snorkling i verdensklasse, chill-outs og nightlife på stranden, hængekøjer og en hyggelig, afslappet og ung atmosfære vil du elske Koh Tao. Her krydres det perfekte tropiske klima de kilometerlange indbydende strande, og den hyggelige ø i Sydthailand er rig på muligheder for både adventure, vandaktiviteter, kultur og masser af skønne dage med strand og sol.

I faget 'Selvudvikling & Kommunikation' handler det om dig. Undervisningen handler om det at være tro mod sig selv og tager udgangspunkt i personlige erfaringer, åben dialog og valgte øvelser, opgaver og spørgsmål. Vi inviterer dig til at lære dig selv bedre at kende gennem praktiske øvelser og (slet) ikke tør teori. Undervisningen sigter efter, at du får større indsigt i dig selv og dine stærke sider og vi er sikre på, at du undervejs opdager nye, spændende sider af dig selv.

Læs mere om opholdet, adventure, fagene, rejselederne og find priser, afrejse-datoer, rejsebreve, fotos, video og andet spændende på: www.hojskolendk.dk



”

Det har været en fantastisk rejse for mig, på alle måder. Jeg har udviklet mig personligt og har fået venskaber for livet.

Efter jeg er kommet hjem spørger folk mig, hvad der var det bedste sted at være. Gang på gang har jeg svaret: Det ved jeg ikke. For alle stederne var så forskellige, på hver sin dejlige måde.

Mit eventyr med HÖJSKOLENDK, har været en af de bedste ting jeg har gjort. Det har været mit livs eventyr – og det er langt fra færdigt endnu!

- Marie M. Langballe

”



NÅR DU KOMMER HJEM VIL DU BL.A. KUNNE FORTÆLLE AT DU..

- Opdagede sider af dig selv, du ikke vidste du havde
- Flyttede grænser, fik energi og tog nye udfordringer op
- Boede en måneds tid med Himalaya i baghaven
- Gjorde en reel forskel for andre og dig selv
- Vandrede i smukke nationalparker og så aber, tigere, krokodiller, papegøjer, etc.
- Har fået fantastiske venner for livet og er blevet en del af et stærkt fællesskab
- Dasede i en hængekøje på Sairee Beach i Thailand
- River-raftede på brusende floder og mærkede livet pumpe i dine blodårer
- Var på en fed rundrejse i Sri Lanka, med bl.a. surfcamp og nationalparker
- Fik racermave af den stærke og spændende indiske mad
- Blev bevidst om din egen rolle og blev bedre til at forstå dig selv og andre
- Trekkede i Himalayas bjerge og oplevede verdens højeste tinder
- Blev mere nysgerrig på hvem du er, fandt dine stærke sider og fik mere selvtillid
- Dykkede med rokker, (hval)hajer og barracudas i det Sydkinesiske Hav
- Oplevede en kultur, der næsten ikke kan blive mere spektakulær, åben og unik
- Er blevet klogere på dine værdier, og hvad der er vigtigst for dig
- Boede på en bounty-ø i Thailand en måneds tid



”

Det var så fedt at rejse med HÖJSKOLENDK! Man bliver udfordret på alle måder, om det er i undervisningen eller i Mumbais overfyldte gader. Der er rigtigt mange muligheder; kajak og river rafting på brusende floder, Himalayas bjerge, nationalparker, Taj Mahal, kaos i nogle af verdens største byer, frivilligt arbejde for tibetanere og fantastiske strande, er bare nogle af de kæmpe oplevelser jeg har haft.

Fagene er superspændende. Jeg havde ikke rigtigt nogle forventninger til det, men blev udfordret og udviklede mig helt vildt. Mit 3 måneders rejseeventyr med HÖJSKOLENDK er noget af det bedste jeg har gjort!

- Jakob K. Lauridsen

”



AUSTRALIEN, NEW ZEALAND, BALI & GILI



Adventure, bounty-strande, floder, bjerge, regnskov, fællesskab og maori-, aboriginal og balinesisk kultur!

Glæd dig til fede oplevelser og adrenalinpumpende adventure, når vi bl.a. riveryafter, flyver i helikopter, bestiger vulkaner og tager på en fed 3-dages into-the-wild kajaktur i Abel Tasman National Park. Du kan desuden skydive, svømme med delfiner, bungyjumpe, dykke i Great Barrier Reef og tage på hvalsafari, surfcamp i Surfer's Paradise, roadtrip og alt muligt andet spændende. Vi ser både Queenstown, Auckland, Magnetic Island, Australiens østkyst, Sydney og de eventyrlige paradis-øer Bali og Gili. Et fantastisk højskole-eventyr venter.



Sydney, Australien >> Introduge

I Sydneys pulserende gader starter vi opholdet med 3-4 spændende og sjove introduge, hvor vi bliver rystet godt sammen i den topmoderne metropol. Glæd dig til at få ømme nakkemuskler af at kigge op på de tårnhøje skyskrabere, og til ømme mave-muskler, når vi kaster os ud i det oplevelsesrige og sjove HØJSKOLENDK Adventure-race, hvor vi lover dig en sjov og oplevelsesrig dag med masser af grin.

Magnetic Island, Australien >> Projektstyring & Teambuilding

Australien byder på både tropiske regnskove, spændende storbyer, nogle af verdens smukkeste strande, ørkener, outback og farmland og kun her møder man koala-bjørnen, kænguruen, dingoen og wallabyen - og desuden verdens største vilde kamelbestand på ca. en million kameler. Den 26.000 km lange kystlinje rammer smukt kontinentet ind med hvide sandstrande, palmer og farverige koralrev.

I Great Barrier Reef Marine Park, bor vi på den naturskønne, gæstfri og smukke ø Magnetic Island. Glæd dig til masser af koalabjørne, kænguruer, possums og papegøjer, de lækreste strande, dykning i særklasse, spændende bushwalks, stjerneklare aftener, inspirerende undervisning og Great Barrier Reef i "baghaven".

Her kaster vi os over 'Projektstyring & Teambuilding', der er et spændende, inspirerende og sjovt fag. Du får masser af erfaring med bl.a. teambuilding, projektløsdelse, gruppedynamik, coaching, feedback, refleksion og teamroller og desuden et fint teoretisk indblik. Du får indsigt i dine stærke sider som teamplayer, og er nysgerrige på dine udviklingsmuligheder, så du kan blive en endnu stærkere udgave af dig.

Queenstown, New Zealand >> Sport & Adventure

Efter en skøn måned i Australien, flyver vi til Queenstown, New Zealand - byen der er kendt som adventure-mekka. Her kan man bl.a. kaste sig ud i verdens første bungyjump, rafting, jetboating, klatring, mountainbiking, trekking i bjergene, paragliding, zipline, kajaksejls og alt muligt andet. Du kan selvfølgelig også bare hygge dig i hængekøjen, shoppe i downtown eller noget helt andet.

Glæd dig til faget 'Sport & Adventure', hvor vi er aktive og kaster os ud i teamsport, og en masse fede adventure og outdoor oplevelser. Alt sammen spændende og sjove aktiviteter der udfordrer og udvikler dig fysisk og mentalt, flytter grænser og skaber et endnu stærkere fællesskab.

Vi tager bl.a. på en 3-dages vildmarkstur i Abel Tasman National Park, og med alt hvad vi skal bruge i rygsækken vandrer vi, sejler i kajak, laver mad og overnatter i det fri under stjernerne.

Der venter os fede uger med sport, adventure og sjove udfordringer hvor der, udover fagets timer, også er mulighed for at dyrke andet sport som fx svømning, løb, mountainbike, skiløb, kajak, (fri)dykning, windsurfing, styrketræning, faldskærmsudspring, paragliding, bungyjump, træning i det lokale fitnesscenter og alt muligt andet.

Bali & Gili Islands, Indonesien >> Selvudvikling & Kommunikation

Bali er en af Asiens absolut smukkeste og mest fascinerende paradis-øer med en fantastisk frodig natur, spændende og hjertevarm kultur og med et ocean af aktiviteter. Øen er en oplevelse for både krop, sjæl og sanser.

Bølgerne skyller brusende ind over de lækre strande, hvor surfere fra hele verden skiftes til at jage den perfekte bølge og efterfølgende hænger ud på et chill-out spot på stranden. Vender vi kikkerten indlands, ændrer atmosfæren sig: Ris-terrasser, så langt øjet rækker, frodige dale med eksotiske dyr, store vulkaner, tropisk regnskov og hyggelige landsbyer med glade og nysgerrige lokale. Efter ca. to uger i kunstnerbyen Ubud, sejler vi den sidste uges tid ud til ø-perlerne Gili Islands, der med sine kridhvide sandstrande og turkisblåt hav er et sandt barfods-paradis, hvor der hverken er biler eller scootere.

Glæd dig til et mangfoldigt rejseeventyr til lands og ved vandet. På land står de gamle templer stadig, og under vandet venter de farverige koralrev på at blive udforsket med snorkel og måske - eller måske med dykkercertifikat, så du kan komme ned til skildpadder, reef sharks og manta rays.

I faget 'Selvudvikling & Kommunikation' handler det om dig. Undervisningen handler om det at være tro mod sig selv og tager udgangspunkt i personlige erfaringer, åben dialog og valgte øvelser, opgaver og spørgsmål. Vi inviterer dig til at lære dig selv bedre at kende gennem praktiske øvelser og (slet) ikke tør teori.

Undervisningen sigter efter, at du får større indsigt i dig selv og dine stærke sider og vi er sikre på, at du undervejs opdager nye, spændende sider af dig selv.

Læs mere om opholdet, adventure, fagene, rejselederne og find priser, afrejsedatoer, rejsebreve, fotos, video og andet spændende på: www.hojskolendk.dk

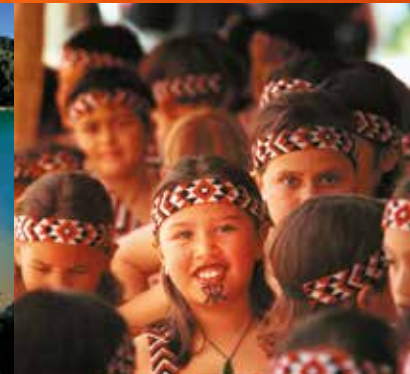
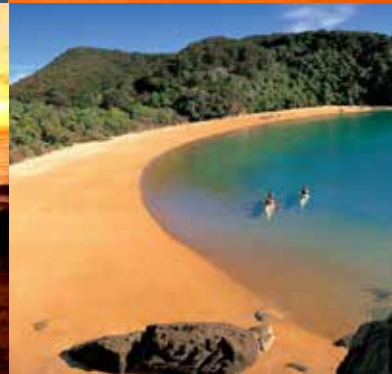


”

Disse ord er ikke så meget til alle jer, der overvejer at rejse afsted - selvom jeg kun kan anbefale det - brevet her er til min højskole. Jeg skriver til jer; de dejligste skønne mennesker - alle 34 inklusiv vores dejlige og dygtige undervisere, som jeg har brugt kun tre måneder og alligevel meget af mit liv med. Mennesker som jeg vil gøre alt for, uden at kræve noget igen, fordi I er dem I er. Jeg elsker jer, jeg savner jer allerede og jeg glæder mig til at se jer igen.

- Henrik Spiegelhauer

”



NÅR DU KOMMER HJEM VIL DU BL.A. KUNNE FORTÆLLE AT DU..

- Har fløjet i helikopter gennem New Zealands vildmark
- Svømmede med delfiner, så hvaler, fodrede papegøjer og krammede koalaer
- Riverraftede på brusende floder og mærkede livet pumpes i dine blodårer
- Roede i kajak og (måske) lærte at lave en grønlandervending
- Vandrede i nogle af verdens smukkeste nationalparker
- Opdagede kompetencer, du ikke vidste du havde
- Blev målrettet og mere afklaret omkring din fremtid
- Dansede krigsdansen Haka med det lokale Maori-folk
- Flyttede grænser, fik energi og tog nye udfordringer op
- Blev mere nysgerrig på hvem du er, fandt dine stærke sider og fik mere selvtillid
- Oplevede masser af action, adrenalin, smuk natur og sammenhold
- Sprang i faldskærm og bungy jump (hvis du tør)
- Var på surfcamp i Surfer's Paradise eller på Bali
- Tog dykkercertifikat og dykkede i Great Barrier Reef i Australien
- Flyttede grænser, fik energi og tog nye udfordringer op
- Blev klogere på dine værdier, og hvad der er vigtigst for dig
- Fik nye venner for livet, som du har delt en fantastisk rejseoplevelse med



”

"Mit ophold skal minde mig om, hvor vigtigt fællesskab og gode relationer er. Det skal minde mig om, hvem jeg er, og hvor jeg ønsker at komme hen. Mødet med disse fantastiske, ærlige, rummelige mennesker har givet mig mod på livet og mod til at udleve mine drømme. Det har lært mig, at jeg kan være mig.

Hvis du overvejer at tage af sted, så gør det gør det gør det - du vil aldrig fortryde det!"

- Anna R. Ipsen

”



HAWAII, AUSTRALIEN, JAPAN, BALI & GILI



Storbyer, bounty-strande, bjerge, regnskove, vulkaner, fællesskab og hawaiiansk, aboriginal, japansk og balinesisk kultur - vildt!

Tag med på den vildeste once-in-a-lifetime jordomrejse og fyld rygsækken med oplevelser for livet, i nogle af verdens mest spændende og storslåede lande, sammen med andre danske unge i et fantastisk højskolefællesskab. Glæd dig til en forrygende kombination af bounty-strande, vilde vulkanlandskaber, adrenalinpumpende adventure, storslåede naturoplevelser og spændende kulturmøder, der tilsammen skaber et fantastisk og uforglemmeligt højskoleophold i udlandet med andre danske unge.



New York City >> Introduktion

Vores højskole-eventyr fortsætter på Hawaii, eller rettere Hawaii-øerne, der består af 8 hovedøer: Oahu, Hawaii (også kaldet Big Island), Maui, Kauai, Lanai, Niihau, Molokai og Kahoolawe. Vores eventyr går til den største af øerne 'Big Island' og øens størrelse gør, at der er rig mulighed for at opleve den lokale, hawaiianske kultur.

Efter introduktionen flyver vi til Big Island på Hawaii, hvor aloha-spirit, lækre strande, tropiske regnskove, brølende vandfald på dramatiske bjerge og surfing og dykning i verdensklasse byder os velkommen til ø-paradis.

Big Island, Hawaii >> Projektstyring & Teambuilding

Vores højskole-eventyr fortsætter på Hawaii, eller rettere Hawaii-øerne, der består af 8 hovedøer: Oahu, Hawaii (også kaldet Big Island), Maui, Kauai, Lanai, Niihau, Molokai og Kahoolawe. Vores eventyr går til den største af øerne 'Big Island' og øens størrelse gør, at der er rig mulighed for at opleve den lokale, hawaiianske kultur.

Hawaii har en rig og spændende historie, hvor de tidligste beboere var polynesiske hawaii-anere, hvilket har sat sit præg på staten i dag. Ø-staten er laid back, og en konstant påmindelse om, at her er det ikke normen at bekymre sig eller have travlt. Her kan man desuden opleve 10 af de 14 klimazoner, der findes på planeten, og på den måde udgør øerne en mikroversion af hele verdens landskaber.

Fag – Projektstyring & Teambuilding

Første fag er 'Projektstyring & Teambuilding', der bl.a. handler om gruppedynamik, sjove og udfordrende samarbejdsøvelser, teamudvikling, teamroller, dine styrker og udviklingspotentiale og lokale projekter.

Magnetic Island, Australien >> Sport & Adventure

Australien byder på både tropiske regnskove, spændende storbyer, nogle af verdens smukkeste strande, ørkener, outback og farmland og kun her møder man koala-bjørnen, kænguru, dingoen og wallabyen – og desuden verdens største vilde kamelbestand på ca. en million kameler. Den 26.000 km lange kystlinje rammer smukt kontinentet ind med hvide sandstrande, palmer og farverige koralrev.

I Great Barrier Reef Marine Park, bor vi på den naturskønne, gæstfri og smukke ø Magnetic Island. Glæd dig til masser af koalabjørner, kænguruer, possums og papegøjer, de lækreste strande, dykning i særklasse, spændende bushwalks, stjerneklare aftener, inspirerende undervisning og Great Barrier Reef i "baghaven".

Fag – Sport & Adventure

Sport & Adventure er et fag med fart på. Vi er aktive og arbejder med teamsport, og masser af adventure og outdoor-aktiviteter som kajak- og vandretur i vildmarken. Du udvikler dig fysisk og mentalt, flytter grænser og skaber stærkere relationer. Der bliver ikke tid til at sidde stille for længe af gangen, for vi tror på, at vi lærer bedst ved at spille, lege og erfare tingene selv. Og at det skal være trygt og sjovt, når vi lærer noget nyt.

Tokyo, Kyoto, Hiroshima & Osaka, Japan >> Rundrejse & Eventyr

Fra de australske ødemarker og surferstrande til de topmoderne storbyer med neonskilte, ramen-supper og lyserøde kirsebærtræer. Japan er intet mindre end oplevelse for sanserne, som på mange måder er så fjern fra vores vestlige hverdage.

Vi kaster os ud i et 2 ugers rundrejseeventyr, og har håndplukket de fedeste, smukkeste, mest kulturrige og sjove oplevelser af Japan. Du kan se frem til en veksling mellem dagsture til Mount Fuji, Miyajima, Nara med de hellige skove og fritid til at udforske på egen hånd med højskolevennerne. Undervejs skal vi bl.a. se sumo-wrestling, et japansk gameshow (glæd dig, det er hylende morsomt), synge hjertet ud til karaoke, opleve storbyer, besøge templer og hellige skove og køre med de ultrahurtige "Bullet Trains", der tager os til storbyerne Tokyo, Kyoto, Osaka & Hiroshima.

Bali & Gili Islands, Indonesien >> Selvudvikling & Kommunikation

Bali er en af Asiens absolut smukkeste og mest fascinerende paradiso-øer med en fantastisk frodig natur, spændende og hjertevarm kultur og med et ocean af aktiviteter. Øen er en oplevelse for både krop, sjæl og sanser.

Bølgerne skyller brusende ind over de lækre strande, hvor surfere fra hele verden skiftes til at jage den perfekte bølge og efterfølgende hænger ud på et chill-out spot på stranden. Vender vi kikkerten indlands, ændrer atmosfæren sig: Ris-terrasser, så langt øjet rækker, frodige dale med eksotiske dyr, store vulkaner, tropisk regnskov og hyggelige landsbyer med glade og nysgerrige lokale. Efter ca. to uger i kunstnerbyen Ubud, sejler vi den sidste uge ud til ø-perlerne Gili Islands, der med sine kridhvide sandstrande og turkisblåt hav er et sandt barfodsparadis, hvor der hverken er biler eller scootere.

Fag – Selvudvikling & Kommunikation

I faget 'Selvudvikling & Kommunikation' handler det om dig. Undervisningen handler om det at være tro mod sig selv og tager udgangspunkt i personlige erfaringer, åben dialog og valgte øvelser, opgaver og spørgsmål. Vi inviterer dig til at lære dig selv bedre at kende gennem praktiske øvelser og (slet) ikke tør teori. Undervisningen sigter efter, at du får større indsigt i dig selv og dine stærke sider og vi er sikre på, at du undervejs opdager nye, spændende sider af dig selv.

Glæd dig til et mangfoldigt rejseeventyr til lands og ved vandet. På land står de gamle templer stadig, og under vandet venter de farverige koralrev på at blive udforsket med snorkel og maske – eller måske med dykkercertifikat, så du kan komme ned til skildpadder, reef sharks og mantarays.

Læs mere om opholdet, adventure, oplevelser, fagene, rejselederne og find priser, afrejsedatoer, rejsebreve, fotos, video og andet spændende på: www.hojskolendk.dk



”

At rejse med HÖJSKOLENDK har klart været en af de bedste beslutninger i mit liv.

Jeg trængte personligt til at blive skubbet ud på kanten af vippen, og samtidige møde nye mennesker med samme lyst til at dele den kæmpefede rejse med hinanden. HÖJSKOLENDK har i den grad hjulpet mig med at finde mig selv, turde flere ting, samt overvinde nogle grænser. Jeg kan mærke, at jeg er blevet mere moden, selvstændig og mere nysgerrig på nye ting, og det kan jeg kun takke HÖJSKOLENDK for at have hjulpet mig med. Jeg er selv en tryghedspige, men efter den her rejse, har jeg fået mere mod på at kaste mig ud i flere ting uden at have en bagtanke - megafedt!

Så er man til sus i maven, fantastiske venskaber, uforglemmelige oplevelser, et fællesskab der vil noget og inspirerende undervisning der er gavnlig i ens daglige hverdag, så tag med HÖJSKOLENDK på eventyr - det vil I aldrig fortryde!

- Anna Bjørn Bay-Smidt

”



NÅR DU KOMMER HJEM VIL DU BL.A. KUNNE FORTÆLLE AT DU..

- Tog dykkercertifikat i Great Barrier Reef sammen med højskolevennerne
- Sprang i faldskærm og dykkede med hajer (hvis du tør!)
- Har sagt 'Aloha' og 'Mahalo' på Hawaii
- Dasede i en hængekøje på en bounty-strand på Bali og Hawaii
- Har været på rundrejse i Japan og set Tokyo, Kyoto, Hiroshima og Osaka
- Flyttede grænser, fik energi og tog nye udfordringer op
- Knyttede stærke bånd med fremmede mennesker, der blev venner for livet
- Havde 3-4 fede dage i New York City - en af verdens største og mest pulserende byer
- Blev målrettet og mere afklaret omkring din fremtid
- Oplevede de fascinerende vulkaner og smukke vandfald på paradiserne i Hawaii
- Fik øvet dig i at tale og forstå engelsk og fik udvidet dit ordforråd
- Blev bevidst om din egen rolle og bedre til at forstå dig selv og andre
- Blev mere nysgerrig på hvem du er, fandt dine stærke sider og fik mere selvtillid
- Har været på fede hikes i smukke nationalparker og besteg Mt. Batur på Bali
- Oplevede masser af action, adrenalin, smuk natur og sammenhold
- Var på surfschool i Surfer's Paradise i Australien eller på Bali
- Blev klogere på dine værdier, og hvad der er vigtigst for dig



”

Mit livs bedste beslutning!

At rejse med HÖJSKOLENDK er nok den fedeste, og bedste beslutning, jeg har taget. HÖJSKOLENDK er ikke blot en superfed måde at komme ud at opleve verden på, men også en ideel måde at lære hvor ens egne grænser ligger og flytte dem - sammen med andre i en hyggelig og tryk atmosfære, hvad enten det er dykning eller skydive!

Undervisning, kombineret med leg, foretaget af yderst engagerede undervisere (for det er jo trods alt en højskole i udlandet), adventure, oplevelser, dejlige mennesker, kombineret med en rejseleder, der sparkede op i hyggen med fede ukulele-toner; er ting der for mig har betydet at mit ophold blev noget af det fedeste. Jeg er taknemmelig for, at jeg har været en del af HÖJSKOLENDKs sansende og fantastisk vidunderlige verden!

- Andreas Daasbjerg

”



MALDIVERNE, SRI LANKA, BALI & GILI



Dubai, bounty-strande, bjerge, regnskove, vulkaner, surfing, ø-paradis, kulturmøder og et fællesskab i særklasse

Tag med på et oplevelsesrigt ø-eventyr til nogle af de mest eksotiske tropeøer i Det Indiske Ocean, sammen med andre danske unge i et fantastisk højskolefællesskab. Forude venter to måneder med vilde vulkaner, surfcamp, tropiske regnskove, inspirerende undervisning, nationalparker, kridhvide sandstrande og højskole-eventyret starter med spændende introduktion i den pulserende storby Dubai, hvor vi bliver rystet godt sammen og lærer hinanden bedre at kende.



Dubai, UAE >> Introduktion

Midt i Arabiens ørkenlandskab rejser den fascinerende storby Dubai sig med skyskrabere der prikker hul i skyerne, gigantiske shopping-malls og vild arkitektur. Vi starter med et par lækre fællesskabende introduktioner, og dagene går bl.a. med fællesmiddag, sightseeing, escape room og HØJSKOLENDKs helt eget 'Dubai Adventurerace', der bringer os vidt omkring i byen til en aktiv og sjov dag.

Efter introduktionerne i Dubai flyver vi til trope-paradiset Maldiverne. Glæd dig til sand mellem tæerne, sol på næsen og inspirerende undervisning der ryster holdet endnu mere sammen.

Maldiverne >> Projektstyring & Teambuilding

På Maldiverne starter rejseeventyret allerede ved indflyvningen, hvor du fra flyet, kan se de kridhvide palmeøer som perler i det krystalklare vand. Det er måske verdens smukkeste ankomst og lever op til alt hvad man har set af postkort eller opslag på Instagram – glæd dig.

Vi bor på Maafushi, en ø med kridhvide sandstrande så hvide, at de næsten blænder dig og det mest indbydende turkisblåt vand så langt øjet rækker. Under havets overflade finder man et af verdens undersøiske vidundere, der inviterer på noget af det bedste snorkling og dykning i hele verden. Her er neon-farvede fisk, skildpadder, djævelrokter, hajer og farverige koraler der bare venter på at blive udforsket.

Glæd dig også til beachvolley, de lækreste frugtmarkeder, middagslur i hængekøjen, bål på stranden og hyggelige stunder under stjernerne.

Her kaster vi os over 'Projektstyring & Teambuilding', der er et spændende, sjovt og inspirerende fag. Du får masser af erfaring med bl.a. teambuilding, projektledelse, gruppedynamik, coaching, feedback, refleksion og teamroller og desuden et fint teoretisk indblik. Du får indsigt i dine stærke sider som teamplayer, og er nysgerrige på dine udviklingsmuligheder, så du kan blive en endnu stærkere udgave af dig.

Sri Lanka >> Rundrejse & Eventyr

Efter Bounty-ø og sandstrande på Maldiverne ø-hopper vi videre til Sri Lanka. Her venter tre uger med masser af eventyr på en fed rundrejse. Turen starter i Kandy, her opleves den levende by, lækre mad og de gæstfrie lokale. Fra Kandy tager vi på heldags tur til en af verdens vidundere, nemlig Sigiriya Rock, den massive klippe i midten af regnskoven.

Vi hopper derefter på toget og tager den smukke og berømte tur gennem bjerglandskaber, regnskov og landsbyer til Ella. Her venter Gihan, en af vores lokale venner, der glæder sig til at tage imod os. Ture til Adams Peak, vandfald, besøg på the-plantager og hyggeaftener med bål, lokal mad og lækkert fællesskab venter.

Turen går videre østpå, hvor vi besøger nationalparker med bl.a. vilde elefanter, aber, leoparder og krokodiller og får set hvor mangfoldigt et land Sri Lanka er. Herefter går turen til sydkysten og den hyggelige strandby Weligama, hvor den står på surfcamp, lækre strande, hvaler (hvis vi er heldige) og en afslappet atmosfære.

Glæd dig til tre magiske uger på Sri Lanka.

Bali & Gili Islands, Indonesien >> Selvudvikling & Kommunikation

Bali er en af Asiens absolut smukkeste og mest fascinerende paradis-øer med en fantastisk frodig natur, spændende og hjertevarm kultur og med et ocean af aktiviteter. Øen er en oplevelse for både krop, sjæl og sanser.

Bølgerne skyller brusende ind over de lækre strande, hvor surfere fra hele verden skiftes til at jage den perfekte bølge og efterfølgende hænger ud på et chill-out spot på stranden. Vender vi kikkerten indlands, ændrer atmosfæren sig: Ris-terrasser, så langt øjet rækker, frodige dale med eksotiske dyr, store vulkaner, tropisk regnskov og hyggelige landsbyer med glade og nysgerrige lokale. Efter ca. to uger i kunstnerbyen Ubud, sejler vi den sidste uge ud til ø-perlerne Gili Islands, der med sine kridhvide sandstrande og turkisblåt hav er et sandt barfodsparede, hvor der hverken er biler eller scootere.

I faget 'Selvudvikling & Kommunikation' handler det om dig. Undervisningen handler om det at være tro mod sig selv og tager udgangspunkt i personlige erfaringer, åben dialog og valgte øvelser, opgaver og spørgsmål. Vi inviterer dig til at lære dig selv bedre at kende gennem praktiske øvelser og (slet) ikke tør teori. Undervisningen sigter efter, at du får større indsigt i dig selv og dine stærke sider og vi er sikre på, at du undervejs opdager nye, spændende sider af dig selv.

Læs mere om opholdet, adventure, fagene, rejselederne og find priser, afrejsedatoer, rejsebreve, fotos, video og andet spændende på: www.hojskolendk.dk



”

Hvis du rejser med HÖJSKOLENDK, kan du få lige præcis det DU vil have ud af opholdet! For udover smukke destinationer og omgivelser, giver de dig trygge rammer til at udfolde dig på allerbedste vis.

HÖJSKOLENDK møder dig med en stor åbenhed og får skabt et fællesskab, hvor man tør at give slip og udvikle sig. Man griber og skubber hinanden, lige når der er behov for det.

Derudover er det noget af det mest givende undervisning jeg har modtaget, som jeg vil kunne bruge langt hen i fremtiden. Du kan altså få lige hvad du vil have, så længe du giver dig selv og din tillid til de dygtige mennesker og dine fantastiske højskolevenner. Nogle af dem bliver helt sikkert for livet!

- Simone W. Petersen

”



NÅR DU KOMMER HJEM VIL DU BL.A. KUNNE FORTÆLLE AT DU..

- Vandrede i nogle af verdens smukkeste nationalparker
- Var på surfcamp i Sri Lanka og Bali og lærte at "fange" bølgerne
- Besteg Mount Batur og så solen stå op over Balis rismarker
- Ø-hoppede mellem tropiske øer i Det Indiske Ocean
- Powershoppede i verdens største shopping-malls i Dubai
- Tog dykkercertifikat og dykkede med mantarays, skildpadder og reefsharks
- Opdagede kompetencer, du ikke vidste du havde
- Blev målrettet og mere afklaret omkring din fremtid
- Flyttede grænser, fik energi og tog nye udfordringer op
- Blev mere nysgerrig på hvem du er, fandt dine stærke sider og fik mere selvtillid
- Oplevede masser af action, adrenalin, smuk natur og sammenhold
- Så vilde elefanter, leoparder, aber og krokodiller i Sri Lanka
- Flyttede grænser, fik energi og tog nye udfordringer op
- Fik nye venner for livet, som du har delt en fantastisk rejseoplevelse med
- Har været på rundrejse på kryds og tværs gennem Sri Lanka
- Blev klogere på dine værdier, og hvad der er vigtigst for dig
- Dasede i en hængekøje på en tropisk bounty-strand på Gili Islands



”

Mit højskoleophold med HÖJSKOLENDK var den fedeste kombination af eventyr, fællesskab og personlig udvikling. Med det helt unikke team bag HÖJSKOLENDK fik jeg den drømmerejse, jeg drømte om i mit sabbatår.

Jeg sidder tilbage med uforglemmelige minder og venner for livet. Udover det har jeg lært utrolig meget om mig selv og har fået virkelig brugbar undervisning af passionerede undervisere.

Jeg kan klart anbefale HÖJSKOLENDK og vil ønske at andre får sammen eventyr med HÖJSKOLENDK som mig.

- Ditte R. Rasmussen

”



NYT OPHOLD - COMING SOON!





5 lande
3 måneder
Hvad ville du vælge?

BALI, LOMBOK & GILI - SOMMERHØJSKOLE



Adventure, bounty-strande, vulkaner, regnskov, surfing, dykning, spændende kultur og et fantastisk fællesskab.

Glæd dig til ø-eventyr i Sydøstasien, hvor vi på 5 oplevelsesrige uger fylder rygsækken med enestående naturoplevelser og adventure, der bringer os fra toppen af vulkaner til farverige solopgange på de lækreste bounty-strande. Vi kan undervejs svømme med delfiner og djævlerokker, dykke ved Gili Islands, tage på surfcamp på Bali eller Lombok, udforske øerne på et scooter-roadtrip og opleve nogle af de mest postkortværdige steder i Sydøstasien. Glæd dig til et fantastisk eventyr fyldt med fællesskab!



Dubai, UAE >> Intro dage

Den fascinerende storby Dubai danner rammerne om vores ophold de første 3-4 dage, hvor vi skal rystes godt sammen gennem aktive, sjove og spændende intro-dage blandt ekstravagante og futuristiske bygninger midt ude i ørkenen. Glæd dig til at opleve vores helt eget HØJSKOLENDK Adventurerace, hvor du får en dag med masser af grin og uforglemmelige øjeblikke.

Ubud, Bali >> Projektstyring & Teambuilding

Bali har længe tryllebundet rejsende fra nær og fjern og det er ikke uden grund. Så langt øjet rækker finder du noget af Asiens smukkeste natur, fx aktive vulkaner, frodige jungler og svajende palmer, der læner sig dovent ind over tropestrandene og de brusende surferbølger. Der er rigeligt at opleve, masser af nyde og endnu mere at værdsætte. Undervejs kan du bl.a. se frem til at bestige vulkanen Mount Batur og sammen med dine højskolevenner opleve den absolut fantastiske solopgang lyse himlen op i varme nuancer fra 1.717 meters højde.

Fag - Projektstyring & Teambuilding

I Ubud står den på Projektstyring & Teambuilding - et spændende og inspirerende fag. Du får masser af praktisk erfaring med teambuilding, projektledelse, gruppedynamik, coaching, feedback, refleksion og teamroller og får desuden et fint teoretisk indblik. Vi sørger for at du får indsigt i dine stærke sider som teamplayer og kigger nysgerrigt på dine udviklingsmuligheder, så du kan blive en endnu dygtigere og stærkere udgave af dig.

Projektstyring & Teambuilding byder på udfordrende, lærerige og sjove samarbejdsøvelser og er en rigtig spændende og inspirerende start på højskoleopholdet.

Gili Islands, Indonesien >> Selvudvikling & Kommunikation

Som perler på en snor ligger de 3 Gili-øer et stenkast fra hinanden med udsigt til mægtige Lombok, der rejser sig bag dem. Forude venter en uge med bare tæer i det varme sand, mens vi går fra den ene lækre bounty-strand til den anden og udforsker øerne i vores eget tempo.

Øerne her er omkranset af smukke koralrev, hvor du på tættest hold kan se havskildpadder, rokker og hele nemo-fiskefamilien i et utal af farver og former. Overvej du dykkercertifikat, så er her et oplagt paradis at udforske under havets overflade.

Fag - Selvudvikling & Kommunikation

I faget 'Selvudvikling & Kommunikation' handler det om dig. Undervisningen handler om det at være tro mod sig selv og tager udgangspunkt i personlige erfaringer, åben dialog og valgte øvelser, opgaver og spørgsmål. Vi inviterer dig til at lære dig selv bedre at kende gennem praktiske øvelser og (slet) ikke tør teori. Undervisningen sigter efter, at du får større indsigt i dig selv og dine stærke sider og vi er sikre på, at du undervejs opdager nye, spændende sider af dig selv.

Lombok, Indonesien >> Ø-eventyr & Kultur

Som en introscene til Jurassic Park ligner øen Lombok til forveksling noget fra en berømt film med sine grønne, frodige natur, der kun afbrydes af den 3.726 meter høje vulkan Gunung Rinjani. Det siges at Lombok minder om Bali for 20 år siden, og med sin fredfyldte, naturskønne og uspolerede charme, mærker du den helt særlige atmosfære fra Indonesiens ø-rige. Glæd dig bl.a. til en spændende dag hvor vi vandrer gennem regnskoven, mens aberne hopper rundt i de høje maghoni træer, og hvor vi stopper ved små landsbyer for at få indblik i lokalt liv og hverdag.

Friuge >> Komodo, Flores, Singapore, surfcamp eller yoga - anything goes!

Efter ca. 3½ uge på Bali, Gili & Lombok har vi en friuge på 7 dage, hvor Indonesiens ø-rige ligger for jeres fødder med sine ca. 13.000 øer. Der er mange muligheder og uanset om du vil udforske til lands eller til vands, så venter der dig og dine højskolevenner en oplevelsesrig uge, hvor I får sol på næsen og rygsækken fyldt med oplevelser.

Vi kan varmt anbefale at besøge øerne Nusa Penida, Nusa Lembongan, Komodo & Flores og tiden kan du også bruge på at blive sej på et surfbræt eller til yoga i byen Canggu. Vi snakker selvfølgelig alle mulighederne igennem undervejs på opholdet, så du med sommerfugle og glæde i maven kan rejse på friuge med dine nye venner.

Efter friugen mødes vi i Denpasar på Bali for at flyve mod Danmark og gensynet med familie, venner, kæresten og kæledyr.

Læs mere om opholdet, adventure, undervisning og rejselederne og find priser, afrejsedatoer, rejsebreve, fotos, video og meget andet spændende på vores hjemmeside: www.hojkskolendk.dk



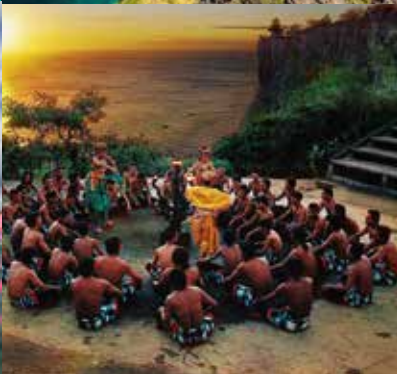
”

”Med HÖJSKOLENDK oplever du et nærvær, fællesskab og super-engagerede mennesker i en helt anden grad end hvad normen er!”

Det gjorde jeg, og det oversteg langt alle mine forventninger. De varmeste anbefalinger herfra, til alle der drømmer om en oplevelse for livet!”

- Thomas Mogensen

”



NÅR DU KOMMER HJEM VIL DU BL.A. KUNNE FORTÆLLE AT DU..

- Dansede natten lang i bare fødder på stranden til live musik
- Svømmede med delfiner og djævlrokke, mødte aber og Nemos familie
- Hikede gennem frodige jungler på Lombok
- Snorklede i farverige koralrev
- Vandrede nogle af verdens smukkeste steder
- Opdagede kompetencer, som du ikke vidste du havde
- Blev målrettet og mere afklaret omkring din fremtid
- Blev introduceret til den varme Balinesiske kultur
- Flyttede grænser, fik energi og tog nye udfordringer op
- Blev mere nysgerrig på hvem du er, fandt dine stærke sider og fik mere selvtillid
- Oplevede masser af action, adrenalin, smuk natur og sammenhold
- Besteg en aktiv vulkan og så solopgangen fra 1.717 meters højde
- Var på surfcamp på Bali og lærte at fange bølgerne
- Tog dykkercertifikat og dykkede ved Gili Islands
- Blev klogere på dine værdier og hvad der er vigtigst for dig
- Fik nye venner for livet, som du har delt en fantastisk rejseoplevelse med



”

”Rygsækken er ikke kun fyldt med uforglemmelige oplevelser. Jeg har flyttet mine grænser og udviklet mig personligt - lært mig selv endnu bedre at kende og formået at leve i nu'et og tage én dag af gangen. Sidst men ikke mindst, har jeg mødt en stor flok fantastiske mennesker og har knyttet venskaber for livet.

At rejse med HÖJSKOLENDK kan ikke beskrives - det SKAL opleves!”

- Mette Knudsen

”



NEW YORK CITY & CARIBIEN - SOMMERHØJSKOLE



Caribisk sommerferie - med verdens bedste strande, det fedeste fællesskab, vilde regnskove og eventyr.

Med Mexico, Miami, Cuba, Jamaica og Puerto Rico indenfor rækkevidde, ligger de såkaldte "Små Antiller" i det Caribiske Hav, som en perlerække af paradis-øer. I et perfekt klima med masser af eventyr over og under vandet finder vi her de amerikanske Virgin Islands, i Danmark kendt som Dansk Vestindien. Venskabsbåndet mellem de dansk vestindiske øer, Danmark og vores højskoleelever har vokset sig stærkt, og du kan glæde dig til et væld af oplevelser i en herligt varm hverdag, hvor temperaturen ligger omkring 30 grader.



New York City >> Introdage

Vi starter sommeropholdet med 3-4 spændende introduktioner på Manhattan i New York City, hvor vi lærer hinanden at kende, rystes godt sammen og i fællesskab udforsker en af verdens mest pulserende byer. Hver eftermiddag og aften kan vi gøre lige hvad vi har lyst til. Vi kan shoppe på 5th avenue, se musical på Broadway, gå på sightseeing, opleve China Town, Soho, Little Italy, Frihedsgudinden, Greenwich Village, Ground Zero og alt det andet NYC byder på.

Efter 3-4 dage i storbyen går rejsen videre til St. Croix i Caribien. Her bruger vi de første dage på at vænne os til varmen, nyde de fantastiske strande, lære lokallivet at kende og vænne os til den særlige, caribiske stemning, der præger den gamle danske vulkanø.

Caribien, US Virgin Islands

De fleste danskere, der forelsker sig i Caribien vælger at bosætte sig på øen St. Croix, der kulturelt og historisk regnes for den vigtigste ø af de tre. Vi har opbygget et stort og unikt netværk på øerne og vores elever er blevet helt berømte på øerne. Vi bor naturligvis på St. Croix, og har rig mulighed for at udforske både St. Thomas og ø-lillebror St. John.

St. Croix, Caribien >> Projektstyring & Teambuilding

Vores caribiske eventyr starter i regnskoven, og vi bor i de smukkeste rammer. Kun en smut-tur fra stranden og det berømte dyk 'The Wall' - med et hyggeligt køkken i en tidligere dansk sukkermølle. På højskolen kan vi nyde de lækre faciliteter som fx "Art Room", hvor man kan lave sine egne handcraft souvenirs eller man kan udvide sine musik-kundskaber i "The Music & Fun Room". Til dig der kan lide at udfordre dig selv og få lidt sved på panden, er der monteret klatregreb på den gamle sukkermølle, så du kan træne dine klatre-evner. Glæd dig til en skøn tid i regnskoven - vores elever er vilde med at være her.

Fag - Projektstyring & Teambuilding

På St. Croix står den på Projektstyring & Teambuilding - et spændende og inspirerende fag. Du får masser af praktisk erfaring med teambuilding, projektledelse, gruppedynamik, coaching, feedback, refleksion og teamroller og du får desuden et fint teoretisk indblik. Du får indsigt i dine stærke sider som teamplayer og vi kigger nysgerrigt på dine udviklingsmuligheder, så du kan blive en endnu dygtigere og stærkere udgave af dig.

Vi arbejder desuden med de "værktøjer", der bl.a. ligger til grund for en succesrig projektleder. Fra kreativ idéfase og detaljeret planlægningsfase til afvikling af projektet og den gode afslutning, der kræver refleksion og evaluering.

Projektstyring & Teambuilding byder på udfordrende, lærerige og sjove samarbejdsøvelser og er en rigtig spændende og inspirerende start på højskoleopholdet.

St. Croix, Caribien >> Frivilligt Arbejde & Kulturforståelse

Vi fortsætter det caribiske eventyr på den lille bounty-ø 'Protestant Cay' ud for hovedbyen Christiansted. Her er vaskeægte postkort- og bountystemning og vi har lækker strand lige uden for døren, masser af faciliteter og kommer let over til byen, hvor der altid er hyggeligt langs den stemningsfulde boardwalk.

Fag - Frivilligt Arbejde & Kulturforståelse

I det frivillige arbejde gør vi en stor indsats for at tilbyde projekter, der både gavner lokalsamfundet og giver mening for vores elever. Nogle har lyst til at arbejde med mennesker, mens andre er mere til kultur eller praktiske opgaver. Sammen med vores store netværk i Caribien sætter vi valgmuligheder op, så du og dine nye venner fx kan vælge en dagligdag med børn i en lokal daginstitution, hjælpe det lokale dyrinternat med at gøre hunde og katte klar til adoption, eller fx gøre en forskel for naturen gennem vores venner i 'The Nature Conservancy'. Glæd dig til at gøre en reel forskel - for de lokale og dig selv.

Aktiviteter >> St. Croix

På St. Croix er der et væld af fede aktiviteter. Man kunne fx starte med at tage et dykkercertifikat, i starten af tiden på St. Croix, for her finder man verdensberømte 'The Wall' dykket, hvor tektoniske plader danner et 4 km drop ned i dybet. Også snorkling ved Buck Islands smukke koralrev er en kæmpe-oplevelse. Landkrabberne fremhæver særligt Jeep Safari med Tan Tan Tours bad-ass drivers, der bringer jer steder hen i bil ingen andre ville drømme om at køre.

Vi kan også slappe den på nogle af de lækreste strande Caribien kan byde på, bl.a. Carambola Beach Resort (tag lige og google den). Rainbow Beach er også et hit med lækkert vand, sand, volleyball, beach bar (øen laver selv rom) og live musik. Vi kan også tage på solopgangs-hike i ørkenen i østenden af St. Croix og kajakture i det selvlysende vand (bio-luminescence).

Frige >> St. Croix/St. Thomas/St. John/Puerto Rico/Cuba/Miami - anything goes!

Sidste uge på sommer-eventyret i New York City og Caribien er en frige og mulighederne er mange. Om vi bliver på St. Croix, tager til en eller begge af de to andre Dansk Vestindiske øer; St. Thomas og St. John (der er kendt for deres overdådigt lækre bounty-strande, shopping muligheder og smukke og mangfoldige natur) eller rejser til Puerto Rico, Cuba, Jamaica, Miami eller Mexico er helt op til jer - anything goes.

Vi samles igen de sidste dage før hjemrejse og spiser lækker caribisk mad, fester på stranden, shopper lidt og sørger for at have en lækker kulør til ankomsten i lufthavnen.

Læs mere om opholdet, adventure, fagene, rejselederne og find priser, afrejsedatoer, rejsebreve, fotos, video og andet spændende på: www.hojkskolendk.dk



”

“Mange har nok oplevet eller kender nogen der har været på efterskole og hørt om, hvordan det var “det bedste år i deres liv”. Jeg var på selv efterskole og fik aldrig den følelse.

For mig var og bliver min måned i Caribien med HÖJSKOLENDK og mine 28 højskolevenner, det tætteste jeg kommer på at kunne tilslutte mig det kliché-ramte udsagn “det bedste år i mit liv” - dog modificeret en smule; mit sommer-ophold i Caribien var den bedste måned i mit liv.”

- Steen L. Smith

”



NÅR DU KOMMER HJEM VIL DU BL.A. KUNNE FORTÆLLE AT DU..

- Tog dykkercertifikat i det caribiske hav sammen med vennerne
- Boede 2 uger i regnskoven i de fedeste omgivelser
- Flyttede grænser, fik energi og tog nye udfordringer op
- Vandrede i nogle af Caribiens smukkeste naturområder, så iguana'er og vilde heste
- Knyttede stærke bånd med fremmede mennesker, som blev venner for livet
- Chillede på flere af verdens smukkeste strande
- Havde 3 fede dage i en af verdens største og mest pulserende byer – New York City
- Besøgte USA's første undervands nationalpark 'Buck Island'
- Opdagede sider af dig selv, du ikke vidste du havde
- Fik øvet dig i at tale og forstå engelsk, og fik udvidet dit ordforråd
- Blev bevidst om din egen rolle og blev bedre til forstå dig selv og andre
- Powershoppede på 5th avenue i New York City og i Yacht Haven Grande på St. Thomas
- Blev mere nysgerrig på hvem du er, fandt dine stærke sider, og fik mere selvtilid
- Havde en fed adventuredag på St. Croix med Jeep Safari og kajaksejls
- Gennemførte et "ridge-to-reef" hike i regnskoven på St. Croix
- Snorklede/dykkede med skildpadder, rokker og reef-sharks i det caribiske hav
- Klatrede på en sukkermølle i den caribiske regnskov



”

“Det jeg har fået ud af opholdet er helt klart, at jeg har lært mig selv 100 gange bedre at kende, og flyttet en masse grænser. Så det er sådan en følelse af, at det bare har været en oplevelse af optur på optur, og det er bare mega fedt.

At tage på dette ophold er helt klart det bedste jeg nogensinde har gjort for mig selv. Jeg har lært at lytte til mig selv, hvordan jeg egentlig har det, hvad jeg egentlig gerne vil med mit liv, og opdaget hvad jeg er god til. Jeg har også lært hvordan jeg gerne vil have at andre ser mig, og hvordan jeg gerne vil opfattes. Jeg har lært en masse om forskelligheder, at vi alle sammen ser verden forskelligt, og at der ikke er én rigtig måde at se verden på.

De 30 mennesker har været med til at vise mig en verden, fuld af respekt og kærlighed, og de har lært mig, at hvis og når man falder, så er der altid en eller flere til at samle dig op igen. Man er aldrig helt alene.”

- Anne Katrine Løndal Nielsen

”



"SIKKE EN FANTASTISK OPLEVELSE!

NU DRØMMER JEG MIG BARE TILBAGE TIL DET GODE
LIV OMRINGET AF SKØNNE MENNESKER OG FYLDT
MED INDTRYK OG OPLEVELSER.

ENDNU ENGANG MÅ JEG POINTERE, HVOR DEJLIGT
DET ER MED SÅDANNE ENGAGEREDE MENNESKER,
DER VIRKELIG BRÆNDER FOR DET DE LAVER.

TAK FOR DEN FEDESTE OPLEVELSE – JEG VIL TIL
ENHVER TID ANBEFALE HÖJSKOLENDK."

– KAMILLA HERMANSEN –

RESERVÉR EN PLADS

OVERVEJER DU AT TILMELDE DIG ET AF VORES EVENTYRLIGE HØJSKOLEOPHOLD I UDlandet, ER DET EN RIGTIG GOD IDÉ AT RESERVERE EN PLADS.

- DET ER GRATIS OG HELT VFORPLIGTENDE
 - VI MINDER DIG OM FRISTEN FOR EARLY BIRD-RABAT
 - DU FÅR BESKED FRA OS INDEN DER BLIVER UDSOLGT
-

- LÆS MERE PÅ VORES HJEMMESIDE



EN HELT ALMINDELIG DAG PÅ HØJSKOLE I UDLANDET

En typisk hverdag på højskole i udlandet med HÖJSKOLENDK, starter som regel mellem kl. 07 og 08. Her står de fleste elever op og begynder så småt dagen. Nogle med en løbetur, andre med et bad og der er sikkert også nogle der piller næse. Herefter står den på morgenmad i hytten eller i fællesområdet og med en smule søvn i øjnene falder snakken ofte på gårsdagens oplevelser eller hvad dagens undervisning mon byder på.

Undervisning starter oftest mellem kl. 08 og 09, og slutter de fleste dage tidligt eftermiddag. Undervejs er der (selvfølgelig) indlagte pauser, pool-breaks og en lidt længere frokostpause.

Undervisningen er noget **helt** andet end traditionel tavleundervisning. I HÖJSKOLENDK er det levende, aktivt og sjovt og du kan glæde dig til at blive involveret og inspireret i en fed blanding af praktiske øvelser, leg, teori, refleksion og udfordringer. Vi tør godt love dig, at du ikke kommer til at kede dig og, at du møder en helt anden slags undervisning end du formentlig nogensinde er blevet budt før. Glæd dig.





Efter en aktiv dag med spændende undervisning, er det meget forskelligt hvad dagen herefter byder på. Nogle dage er der mulighed for at deltage i en workshop (fx fotografi, yoga, crossfit, fridykning, selvudvikling, etc.) om eftermiddagen, og ellers kan det være alt lige fra sport (beachvolley, kajak, dykning, løb, fodbold, mountainbike, svømning, etc.), hygge på stranden, sightseeing, shopping, hike i naturen, jeepsafari eller hvad end eleverne finder på. Det kan også være at et af udvalgene (aktivitetsudvalget, sportsudvalget, festudvalget, m.v.) har fundet på noget spændende, som de fleste plejer at deltage i.

Aftensmaden står man selv for, og oftest laver man mad sammen, med dem man bor i hytte med. Der bliver dog hurtigt lavet madgrupper på kryds og tværs af hytterne og det er altid hyggeligt og sjovt at se hvad de finder på.

Vi har højskoleaften én gang om ugen, så der spiser vi alle mad sammen. Efter aftensmad er der underholdning i form af fx quiz, filmaften, spilaften, etc. og det står en af de andre hytter for.

Andre hverdags-aftener går med alt muligt forskelligt og det er kun kreativitet og fantasi der sætter grænserne. Tit hygges der med film, sport, brætspil, fest, aftenbadning, bålhygge, mails og facebook eller andet hyggeligt.

Weekender går tit med lidt større aktiviteter som fx dykkercertifikat, adventure- og sportsaktiviteter, weekendture i nærområdet, kajakture, hiking, fester, sol og strand, shopping, etc.



"We all start off as strangers"



FÆLLESSKAB

Vi er stolte af, at fællesskabet er noget af det ved HÖJSKOLENDK, som vores elever er mest **begejstrede** for og imponerede over.

Vores unikke kombination af højskoleophold, et fantastisk rejseeventyr og **spændende**, levende og sjov undervisning, inspirerer vores elever til at rykke rigtig tæt sammen.

Alle indrages i fællesskabets magi og vi lægger stor vægt på familiære værdier når vi er ude.

Du får et fællesskab sammen med en flok skønne mennesker, som du ikke ville kunne opnå, hvis du rejser alene. I følger hinanden i tykt og i tyndt, i gode såvel som udfordrende stunder og situationer. I passer på hinanden, bakker hinanden op, hjælper hinanden og på den måde bliver venskaberne ofte så dybe at de varer hele livet.

Glæd dig til et **stærkt** og **fantastisk** fællesskab!

REJSEBREV



- Camilla B. Løkkegaard, tidligere elev.

Jeg er normalt ikke bleg for at skrive hverken mine følelser eller tanker ned på papir, og bruger ofte det skrevne ord til at forklare og fortælle. Men når jeg vil sætte ord på mit højskoleophold med HÖJSKOLENDK, er det som om mine ord forsvinder. Som om mit ordforråd ikke er stort nok. Som om mine fingre ikke ved, i hvilken rækkefølge de skal ramme tasterne.

Så hvordan skal det nogensinde lykkedes mig, at forklare følelsen af at vågne til fire forskellige alarmer en mandag morgen på Hawaii, møde trætte øjne og morgensmil på gangen, forsøge at ramme munden med havregrynsskeen i et gab - og føle sig hjemme?!

Forklare glæden, stoltheden og fællesskabet ved langt om længe at slå en personlig hold-rekord i et kortspil – for derefter at analysere på processen?

Beskrive hvordan stemningen er i en gammel, caribisk taxa, når den lokale radio-jingle skræller ud af højttalerne og alle skråler med, mens man bumler rundt på de små veje i regnskoven.

Jeg kan sagtens fortælle, at det er smukt, men jeg vil aldrig kunne beskrive magien ved at sidde i en spontan rundkreds midt i regnskoven, under en svimlende stjernehimmel med nære, nye venner og fortælle om sit liv; åbent, ærligt og trygt.

Hvordan kan jeg forklare glæden ved at knokle med frivilligt farmarbejde en hel dag, syngende og grinende, for derefter udmattede at hoppe ind i en gammel van og blive sat af på den lokale paradis-strand til fyraften.

Hvordan kan jeg forklare, at jeg som det ultimative B-menneske, dag på dag vågnede med et smil under myggenettet i Cabana-land? Hvordan jeg fandt en indvendig ro, ikke ved at lade højrefelefonernes bas overdøve tankerne som jeg havde for vane, men simpelthen ved at være i regnskoven. Ved at lægge mærke til træernes farver, skovens lyde, trække vejret og bare være. I fællesskabets selskab.

En aften jeg var utilpas måtte jeg, stærkt imod min vilje, kapitulere, lytte til min krop og gå tidligt i seng. Det huede mig ikke, men den næste morgen vågnede jeg op, med fysisk overskud som belønning og blev mødt af omsorg, varme, utallige morgenkram og en ohana-følelse, der den dag i dag gør mig varm om hjertet og taknemmelig helt ind i knoglerne.

Hvordan kan jeg lyde troværdig, når jeg vil forklare den følelse? Den følelse af at høre til på den anden side af kloden. Af at være tryk i, for få uger siden, fremmede menneskers selskab. Af at være en del af et fællesskab i alle tænkelige situationer – både de ligetil og de hårde. At blive overvældet af taknemmelighed flere gange dagligt. Af at udfordre sin komfortzone og vokse i fællesskab. Den følelse af lykke.

Hvordan kan jeg overbevise andre skoletrætte studenter om, at undervisning ikke behøves være trivielt eller kedeligt. Langt fra. Men tværtimod være noget man glæder sig til, noget man vokser med. Både individuelt og som gruppe.

Jeg vil aldrig kunne fortælle nøjagtigt hvor mange stjerner der er på den caribiske nattehimmel. Eller give en retfærdig gengivelse af en aftentur i kajak, midt i et naturfænomen som bioluminescence (selvlysende plankton i et mørkt hav) med sit hold.

Jeg kan kun prøve at forklare en juleaften hvor vi løb tør for både vand, toiletpapir og strøm midt i regnskoven – men til gengæld sang julesange sammen under fuldmånens skær; elever som lokale. En nytårsaften på en tagterrasse i Puerto Rico, med boblevand, rundkredse, utallige kram, kærlighed og en beerpong-turnering. Den absolut bedst tænkelige start på 2016. Fik jeg nævnt faldskærmsudspring udover det azurblå, caribiske hav? Dykkercertifikat med Hawaiianske skildpadder, nattedyk med djævlørøkker og en svømmetur med caribiske revhajer? Ziplines i 150 meters højde udover vandfald, surfing på selvsamme strand som VM i surfing afholdes og en Jeep Safari-dag i den caribiske regnskov, som får studenterkørslen til at blegne? Eller blot en aften på taget med gyserhistorier, grin og taknemmelighed eller et spil varulvespil på terrassen.

Jeg ved det ikke. Jeg ved ikke hvordan jeg skal forklare det. Men i skrivende stund er det 146 dage siden jeg stod med min ohana i lufthavnen og sagde "på gensyn" med tårerne trillende ned af kinderne. 146 dage.

Tallet er umiddelbart det letteste at forklare faktuel, men stadig sværest for mig at forstå. Mit højskoleophold med HÖJSKOLENDK var og er mit livs eventyr.

Og med det fællesskab vi har skabt, er eventyret heldigvis først lige begyndt!

”

Hvordan kan jeg lyde troværdig, når jeg vil forklare den følelse? Den følelse af at høre til på den anden side af kloden.

Af at være tryk i, for få uger siden, fremmede menneskers selskab. Af at være en del af et fællesskab i alle tænkelige situationer – både de ligetil og de hårde. At blive overvældet af taknemmelighed flere gange dagligt. Af at udfordre sin komfortzone og vokse i fællesskab. Den følelse af lykke.

”

43 GODE GRUNDE TIL AT



"Gør det - du vil ikke fortryde det!"
Casper Kristensen

"Verdens bedste oplevelse!"
Susanne K. Pedersen

"Er evigt taknemmelig for mit højskoleophold, som jeg har tilbragt i de lækreste omgivelser med så skønne mennesker. Det er ikke til at beskrive, men er og bliver bare noget der skal opleves."
Anne T. Larsen

"En fantastisk lærerig rejse, med en masse fede og uforglemmelige oplevelser!"
Benjamin Uhlemann

"HÖJSKOLENDK har givet mig 3 fuldstændig fantastiske måneder, jeg aldrig ville være foruden. Jeg tog afsted med forventningen om at få en spændende rejse, men kom hjem med så meget mere i bagagen. Turen var over alle forventninger - nok det bedste jeg nogensinde har gjort!"
Nina Ørntoft

*"1. En helt unik rejse.
2. Et sammenhold og fællesskab i verdensklasse!
3. Masser af grin og glade dage."
4. Kompetente og passionerede undervisere og undervisningsforløb.
5. Oplev en hverdag og en kultur - hver dag - der giver dig kuldegysninger på den fede måde."*
Sebastian Morsing Larsen

"Tak til HÖJSKOLENDK der gjorde det muligt for mig, at tage på mit livs rejse. Et fantastisk sammenhold, fede oplevelser og venner for livet!"
Line Alexandersen

"Du får en kæmpe oplevelse for livet, som du aldrig vil glemme!"
Marie Funder

"3 måneder i paradiset! Lækre omgivelser og fantastisk fællesskab. Jeg kan varmt anbefale at rejse med HÖJSKOLENDK."
Emilie Ekman

"Det var bare mega nice!"
Kristian S. Nielsen

"At tage på ophold med HÖJSKOLENDK er en af de bedste beslutninger jeg har taget i mit liv. Kan varmt anbefales til alle unge, som har lyst til at komme ud og opleve en del af verden og møde en masse nye mennesker."
Sabine Jensen

"Tak til HÖJSKOLENDK for en helt utrolig og fantastisk oplevelse. Det har været mit livs rejse!"
Nadia Chahkandi

"Et af de valg jeg aldrig vil fortryde."
Cæcilie Sams

"Det bliver dit livs oplevelse!"
Mathias Utoft

"Fællesskabet er ubeskrivelig stærkt og det har været det vildeste eventyr."
Olivia Ugilt

"HÖJSKOLENDK skal have så mange stjerner som muligt herfra! Jeg har haft den mest fantastiske tur, men nogle dejlige mennesker i alt for smukke og vilde omgivelser."
Laura B. Pedersen

"At tage med HÖJSKOLENDK er noget af det bedste jeg nogensinde har gjort for mig selv!"
Kristoffer Strandhauge

"Et uforglemmeligt eventyr med et fantastisk højskolesammenhold og venner for livet."
Katrine N. Jessen

"Rejsen og undervisningen gjorde mig opmærksom på hvilke værdier, der er vigtige for mig at leve efter - og det var et virkeligt fedt break der gav mig mulighed for at mærke efter, hvordan jeg gerne vil leve mit liv."
Anne Stilling

"En lækker højskole, fantastiske mennesker og spændende undervisning."
Søs L. Pedersen

"Du får en fantastisk rejseoplevelse og bliver en del af et pisse fedt fællesskab. Gør det, gør det, GØR DET!"
Emma B. Nybo

"Lær dig selv bedre at kende og bliv den bedste version af dig selv!"
Thorleif Jehrbo

"Mit livs oplevelse. Fantastisk!"
Søren Schmidt

T VÆLGE HÖJSKOLENDK

"Et eventyr der vil være med mig resten af mit liv."
Sarah D. Sørensen

"HÖJSKOLENDK er rejseoplevelsernes svar på Ryan Gosling - whats more to say? GØR DET!"
Lise T. Hansen

"Opholdet gav mig, udover en masse fede oplevelser, en tryk fornemmelse i maven i mit valg af studie og de fremtidsmuligheder det indebar."
Mikael Korsmann

"Med HÖJSKOLENDK oplever du et nærvær, fællesskab og super-engagerede mennesker i en helt anden grad end hvad normen er! Det gjorde jeg, og det oversteg langt alle mine forventninger. De varmeste anbefalinger herfra, til alle der drømmer om en oplevelse for livet!"
Thomas M. Mogensen

"At tage med HÖJSKOLENDK, har været den bedste beslutning i mit liv."
Stine R. Hansen

"DET VAR SÅ FEDT! Bukker og takker for den sjoveste tur, med oplevelser og venner for livet!"
Tina B. Hansen

Gør det for nye venskaber! Gør det for fede oplevelser! GØR DET!
Hanne Kristensen

"Det var så fedt at rejse med HÖJSKOLENDK. Alle elever er klar på eventyr og undervisningen er vildt spændende. Jeg havde ikke rigtigt nogle forventninger til det, men blev udfordret og udviklede mig helt vildt. Mit 3 måneders rejseeventyr er noget af det bedste jeg har gjort!"
Jakob K. Lauridsen

"HÖJSKOLENDK har givet mig mit livs eventyr!"
Julie Olsen

"Bliv en del af et uvurderligt fællesskab - både før, under og efter opholdet - og mød en masse nye mennesker med samme ønske om at udforske verden og "smage" på livet."
Mira Dreijer

"Mit livs rejse!"
Marie M. Langballe

"Uforglemmelige oplevelser, vidunderlige minder og venner for livet!"
Kristine Thorkenholdt

"Sikke en fantastisk oplevelse! Nu drømmer jeg mig bare tilbage til det gode liv omringet af skønne mennesker og fyldt med indtryk og oplevelser. Endnu engang må jeg pointere, hvor dejligt det er med sådanne engagerede mennesker, der virkelig brænder for det de laver. Tak for den fedeste oplevelse - jeg vil til enhver tid anbefale HÖJSKOLENDK."
Kamilla Hermansen

"Hvis man vil opleve verden, er HÖJSKOLENDK fantastisk at gøre det med!"
Carina L. Pedersen

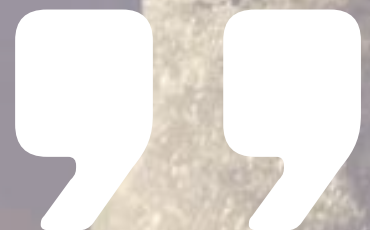
"Du lærer alt det du manglede at lære i gymnasiet, og får nogle virkelig spændende og gode redskaber til livets "strabadser" og dig selv. Glæd dig til fantastiske undervisere der virkelig brænder for det de gør."
Anders Bang

"Mit højskoleophold har givet mig rigtig mange sjove, skøre og uforglemmelige oplevelser med nogle herlige mennesker. Men det har også givet mig en helt ny måde at anskue mig selv på, og det er en lære, som jeg vil tage med mig resten af livet."
Sara H. Elsborg

"Mit højskoleophold med HÖJSKOLENDK har givet mig oplevelser og venner for livet."
Simon Falk

"Det er mennesker før penge - måske lidt kliché, men det passer!"
Louise Skjold Brun

"Det har været de 3 bedste måneder i mit liv!"
Cathrine Hribar



HÖJSKOLENDK

DIT
LIVS

EVENTYR!

www.hojskolendk.dk



"ONCE A YEAR, GO SOMEPLACE
YOU'VE NEVER BEEN BEFORE."

– DALAI LAMA



▪ DET SKAL VÆRE SJOVT AT LÆRE

^
og spændende, inspirerende og meningsfyldt!

Vi brænder for at inspirere vores elever!

Du kan derfor glæde dig til at møde engagerede, passionerede og inspirerende danske undervisere - og ikke mindst undervisning, der er inddragende, tankevækkende og sjov at være en del af.

Med masser af praktiske øvelser, leg og små og store udfordringer involverer vi dig, så du bliver en aktiv del af undervisningen. Gennem handling, refleksion og indsigt i egne reaktioner og handlemønstre, lærer du dig selv og dine stærke sider endnu bedre at kende. Måske får du øje på sider, du kunne tænke dig at udvikle, og så arbejder vi på det.

Det er ikke en forudsætning, at du har kendskab til fagene i forvejen, og det er vigtigt for os, at undervisningen er spændende, relevant, og at du lærer på en aktiv og sjov måde.

Derfor...

- > er undervisningen aktiv og ca. 90% praktisk
- > involverer og inddrager vi vores elever - for så er det meget nemmere at engagere og motivere sig
- > undervises du af engagerede, inspirerende og dygtige danske undervisere
- > foregår undervisningen i et positivt og trygt miljø, der motiverer dig til at søge endnu mere udvikling og indsigt
- > kan du frivilligt deltage i spændende workshops (læs mere om dem senere i brochuren)
- > Der er ingen eksaminer eller pensum og du får et kursusbevis efter dit højskoleophold.



”

***Glæd dig til inspirerende, levende, sjov,
inddragende og aktiv undervisning!***

”

"Det var et skide sjovt forløb, hvor vi fik brudt nogle grænser og kom som gruppe, tættere på hinanden. Underviseren var fantastisk. Hans måde at formidle på var genial og fyldt med humor og godt humør og aldrig lange foredrag. Med masser af sjove øvelser, hvor vi som gruppe kom hinanden mere ved, refleksion over begreberne og vores oplevelser, lærte vi virkelig meget - uden at det egentlig føltes som rigtig undervisning."

- Nanna Benedictus

"Undervisningen var noget af det mest spændende jeg har deltaget i! Det skyldtes ikke mindst en utrolig inspirerende og engageret underviser, og jeg var aldrig i tvivl om at han selv virkelig brændte for faget. Han formåede at gøre undervisningen enormt spændende gennem tankevækkende og sjove øvelser, hvor man fik lov til både at grine og tænke sig om en ekstra gang, for virkelig at lære og udvikle sig."

- Jonas Simonsen

"Vores underviser var vildt inspirerende, og man kunne virkelig mærke, at han med ånd og sjæl selv tror på de ting han underviser i, og at han selv lever efter det. Det gjorde for mig at undervisningen var super interessant at være en del af. Vi lavede også en masse øvelser og lege i undervisningen, og det gav mig en fuldstændig anden og bedre forståelse for tingene - jeg husker dem simpelthen på en helt anden måde."

- Ditte M. Anderson

"Det var fantastisk at stå op til to undervisere, som så tydeligt begge brændte for faget, og på hver deres måde fik de udviklet os, og hjulpet os alle sammen i større eller mindre grad. Det var let at mærke motivation og lyst til at deltage, og man kunne trygt fortælle, hvordan man havde det lige den dag, uden at blive dømt eller kigget forkert på."

- Laura Iversen





”

HÖJSKOLENDK er en levende og anderledes højskole, og jeg har oplevet en ny og enormt inspirerende tilgang til undervisning og fællesskab.

Jeg har lært mig selv bedre at kende og blevet klogere, på hvad der giver mening for mig i livet. Samtidig er det et hav af fede oplevelser i nogle af verdens smukkeste omgivelser med nye mennesker, der er endt med at blive venner for livet.

HÖJSKOLENDK er en fed kombination af rejseeventyr, inspirerende undervisning, personlig udvikling, fantastiske oplevelser og et stærkt fællesskab. En oplevelse for livet!

- Kristoffer U. Andersen



”



Bliv klogere på dig selv og verden på en helt ny måde!

Mange unge har lært, at traditionel undervisning foregår på tavle med tør teori. Vi ved, hvor svært det kan være at motivere sig til 'endnu en dag i skolen', og har derfor en helt anden tilgang til læring end den du kender og har oplevet før.

HÖJSKOLENDKs undervisere får mange roser med på vejen af vores elever for vores aktive og praktiske tilgang til indlæring, der lægger vægt på balancen mellem det levende, seriøse, involverende og legende.

Bliver du træt bare ved tanken om undervisning, så tag med ud i verden på rejseeventyr og få en helt ny oplevelse - det tør vi godt love dig.

På de følgende sider kan du læse mere om fag, undervisning, workshops og coaching på vores højskoleophold. God fornøjelse!

-
- Projektstyring & Teambuilding
 - Frivilligt Arbejde & Kulturforståelse
 - Selvudvikling & Kommunikation
 - Sport & Adventure
 - Spansk
 - Workshops
 - Coaching
-

HÖJSKOLENDK

PROJEKTSTYRING & TEAMBUILDING



Opdag dine styrker. Potentiale. Teamwork. Refleksion. Kommunikation. Gruppedynamik. Hjernen. Projektledelse. Læring gennem leg. Relationer. Idéudvikling. Teamwork. Konflikt-løsning. Teamroller. Thinking out of the box.

Projektstyring & Teambuilding

Når vi indgår i teams og relationer, er det en stor fordel, at vi har en dybere forståelse for de dynamikker og mekanismer, der har stor indflydelse på både proces og resultat. Jo dygtigere vi er til at begå os konstruktivt i et team, jo nemmere er vi at arbejde sammen med. Jo større forståelse vi har for, hvem vi er som individer og teammedlemmer, jo nemmere har vi ved at bidrage med lige nøjagtigt det, vi er allerbedst til.

Du får masser af praktisk erfaring med bl.a. teambuilding, projektledelse, gruppedynamik, coaching, relationer, feedback, forandringsparathed, konfliktløsning, refleksion, teamroller, at tænke ud af boxen og desuden et fint teoretisk fundament.

Find dine stærkeste sider!

Gennem bl.a. samarbejdsøvelser og personlige udfordringer får du indsigt i dine stærke sider som teamplayer, og vi stiller desuden skarpt på dine udviklingsmuligheder, så du kan blive en endnu dygtigere og stærkere udgave af dig selv.

Tankevækkende og sjovt

Vi udfordrer dig med tankevækkende, lærerige og sjove samarbejdsøvelser i både mindre og større grupper, og kommunikation, teamwork, kreativitet, refleksion og meget andet bliver sat på prøve. Undervejs stifter du formentlig bekendtskab med Cirkel-Firkant, De Magiske Sugerør, The Deck of Cards, Mordet på Benny, Form & Farver, Robot Wars, The Ægmazing Challenge, Hoffomania og andre samarbejdsøvelser.

Fra idé til virkelighed

Vi arbejder med de metoder og værktøjer der ligger til grund for den succesrige projektleder, fra kreativ idéfase til detaljeret planlægningsfase, afvikling af projektet og den gode afslutning, der kræver en god refleksionsproces og evaluering. Undervejs laver vi vores helt egne projekter i mindre projektteams og omsætter dermed teori til praksis.

Udfordringer, inspiration og dine styrker

Vi sætter fokus på styrker og udviklingsmuligheder hos hver enkelt elev og på de projektteams, som du bliver en del af undervejs. Vi udfordrer jeres samarbejdsevner, tanker, overbevisninger, hjerne, adfærd, og den praktiske tilgang du og de andre elever har til at løse opgaver. Vi har det sjovt, mens vi gør det, og får det allerbedste frem i hinanden.

”

Projektstyring & Teambuilding gav mig rigtigt meget både fagligt og personligt. Jeg lærte meget om mig selv og mine styrker og udfordringer, og det gav mig nogle kompetencer, jeg benytter i min hverdag og som flere arbejdspladser har sat pris på.

Det var et skide sjovt forløb, hvor vi fik brudt nogle grænser og kom tættere på hinanden. Vores underviser var genial og fyldt med humor, godt humør, aldrig lange foredrag og med masser af sjove øvelser og refleksion over vores oplevelser. Derved lærte vi virkelig meget, uden at det egentlig føltes som rigtig undervisning.

- Nanna Benedictus

”

FRIVILLIGT ARBEJDE & KULTURFORSTÅELSE



Kultur. Bæredygtighed. Indsigt. Gør en forskel. Mennesker. Fællesskab. Perspektiv. Udvikling. Relationer. Respekt. Engagement. Integration. Natur. Forståelse. Balance. Indsigt.

Frivilligt Arbejde & Kulturforståelse

Fundamentet for HÖJSKOLENDK handler om mennesker, fællesskab og respekt, og derfor fungerer faget Frivilligt Arbejde & Kulturforståelse som det naturlige bindeled i undervisningen. Alt afhængigt af destination og verdensdel varierer HÖJSKOLENDKs og vores elevers indsats.

Respekt, åbenhed og engagement

Når man besøger fremmede kulturer, er det vigtigt at være åben og lytte og lære om lokale forhold, kulturer og traditioner. Det er så let at komme til et fremmed sted og udnytte det bedste der findes dér - og så glemme vigtigheden af det at give. En god måde til at finde balancen mellem at give og tage er at engagere sig i velgørende projekter eller på anden måde nyttigt, frivilligt arbejde i lokalområdet.

Sæt dit aftryk på verden

At lave frivilligt arbejde på vores højskoleophold, giver os en mulighed for at gøre en positiv forskel for det fællesskab og den verden vi gerne vil leve i. Her er vi en del af noget der er større end os selv - og det er vigtigt og tæskefedt at opleve.

Kom tættere på de lokale, kulturen og det autentiske

At blive en del af det lokale samfund, er noget af det fedeste ved at lave frivilligt arbejde. Det giver os et andet perspektiv af de mennesker der bor der og det land vi befinder os i - og dermed en større forståelse. Det er en autentisk og enormt meningsfuld kulturoplevelse.

Mere end bare turister

En anden og vigtig årsag til at lave frivilligt arbejde, er at vi ikke bare er turister. Her får vi real-world-hands-on oplevelser og erfaringer, når vi fx kommer tæt på de tibetanske flygtninge i Nordindien, de skønne unger på 'Boys & Girls Club' i Caribien, dyrene på animal shelteret i Mexico, underviser i engelsk for de lokale i Xela i Guatemala eller bygger en bambusbro, så landsbyen igen kan komme til markedet og få handlet nødvendige dagligvarer. Som frivillig møder du mennesker fra alle lag af samfundet og det sætter altså sit aftryk - i både dem og dig. Indtryk der meget vel kan sidde der resten af jeres liv.

Tjek vores hjemmeside

Du kan læse mere om de konkrete projekter, der findes på de forskellige destinationer på vores hjemmeside: www.hojskolendk.dk

”

SMALL ACTS. WHEN MULTIPLIED BY MILLIONS
OF PEOPLE, CAN TRANSFORM THE WORLD.

- HOWARD ZINN

”

SELVUDVIKLING & KOMMUNIKATION



Handlekraft. Værdier. Refleksion. Find din retning. Indsigt. Bevidsthed. Selvtillid. Passion. Coaching. Relationer. Inspiration. Fremtid. Mindfulness. Nærvær. Selvværd. Motivation. Hvem er jeg og hvilket liv drømmer jeg om?

I faget Selvudvikling & Kommunikation handler det om dig!

Undervisning og uddannelse handler generelt ofte om faglighed og viden om den ydre verden. Vi bliver målt på karakterer, indtjening, statussymboler og viden om noget uden for os selv.

Man kan sige, at vi præges af en rationel, mental og akademisk tilgang til livet, og knap så ofte mødes vi med en oprigtig nysgerrighed på det menneske, vi reelt er indeni.

Det er fx ikke så tit, at vi mødes med spørgsmål som:

Hvad brænder du for? Hvad er du allerbedst til? Hvis du frit kan vælge, hvad vil du så allerhelst lige nu? Hvad drømmer du om?

På forunderlig vis er det knap så vigtigt, om vi egentlig trives og har det godt. Bilen skal til lovpligtigt syn hvert 2. år og tandlægen sender besked ud, når der er gået 6 måneder siden sidste bissetjek. Men hvad med os selv? Hvornår kigger vi efter, om vi egentlig har det godt?

Find din retning

Vi møder dig i øjenhøjde og med udgangspunkt i bl.a. personlige erfaringer, åben dialog og velvalgte spørgsmål, øvelser og opgaver, inviterer vores engagerede undervisere dig til at lære dig selv bedre at kende gennem praktiske øvelser. Nogle spørgsmål og øvelser klarer du alene, som fx det at sætte mål eller retning, mens du andre gange er sammen med dine venner fra holdet i små eller lidt større grupper.

Du får større indsigt i dig selv, din adfærd og kommunikation, for vi ønsker ganske enkelt at inspirere dig til at blive mere bevidst. Vi tør godt love dig at du undervejs opdager nye sider af dig selv og får mere selvtillid og selvværd.

Undervisningen er levende, praktisk og sjov, og vi bruger redskaber som fx øvelser, coaching, debat, refleksion, mindfulness og feedback og en hel del andre spændende ting. Vi sigter efter, at alle vores elever har nye "redskaber" med hjem i deres personlige rygsæk, når vi er færdige.

Overordnet set handler det om, at du er tro mod dig selv, kan mærke hvem du er og tør stå op for det, du føler i maven. Som noget særligt prioriterer vi individuelle samtaler mellem underviser og dig som elev.

Bare vær dig!

Man kan sige, at essensen af faget Selvudvikling & Kommunikation er at "finde *din* vej"; hvad enten det er inden for relationer, karriere, uddannelse - eller bare at være dig!

”

Selvudvikling & Kommunikation har uden tvivl været det bedste fag for mig!

I løbet af undervisningen fandt jeg ind til, hvem jeg er som menneske, hvad jeg kan, og hvor jeg gerne vil hen i livet. Vi fik små øvelser, spændende opgaver og tankevækkende udfordringer, og undervisningen gav mig indsigt - både til at kigge indad, men også til at kunne kigge ud og se, hvordan mine handlinger kan påvirke andre, og hvordan andres handlinger kan påvirke mig. Det var fantastisk hver dag at stå op til en underviser, som så tydeligt brænder for faget.

- Laura Iversen

”

SPORT & ADVENTURE



Flyt dine grænser. Sammenhold. Motivation. Outdoor. Vildmarkstur. Adventure. Oplevelser. Aktiv læring. Performance. Adrenalin. Teamwork. Udfordringer. River rafting. Kajak. Udviklingszone. Into the wild. Trekking.

Sport & Adventure – et fag med fart på

Vi er aktive og arbejder med teamsport, mentaltræning, selvtillid og masser af adventure og outdoor aktiviteter. Alt sammen aktiviteter der udvikler dig fysisk og mentalt, flytter dine grænser og skaber et endnu stærkere sammenhold i gruppen.

Der bliver ikke tid til at sidde stille for længe af gangen, for vi tror på at man lærer bedst ved at træne, lege og erfare tingene selv – og at det skal være trygt og sjovt når man lærer noget nyt.

Sport

I Sportsugen står den bl.a. på forskellige holdspil med og uden bold, hvor du med sikkerhed får formen pudset af, lidt sved på panden og pulsen en smule op. Vi arbejder målrettet med at optimere og indfri hvert teams fulde potentiale og sideløbende med teamwork, arbejdet med high performance teams, præstationsoptimering, og konkurrencer bliver det en uge med masser af idræt og sjove udfordringer hvor der, udover de obligatoriske timer, også er mulighed for at dyrke anden sport som fx svømning, løb, mountainbike, kajak, (fri)dykning, windsurfing, styrketræning, skydning, paragliding, bungee jump, træning i det lokale fitnesscenter og alt muligt andet.

Adventure

I Adventuredelen handler det om oplevelser, personlige udfordringer, teamwork, og alle får mulighed for at flytte deres grænser og komme lidt ud på kanten i udviklingszonen.

I New Zealand lever vi det simple liv i vildmarken i 3-4 dage og med alt hvad vi skal bruge i rygsækken vandrer vi, sejler i kajak, laver mad, bålhygger og overnatter i det fri under stjernerne. Vi tager også på en fed heli-rafting tur, og flyver i helikopter ud i New Zealands vildmark, hopper i gummibåde og river rafter ned af en af NZs brusende floder. Alt for fedt!

Alle kan være med!

Hvis du vil flytte grænser, styrke dig selv mentalt, har lyst til eventyr og adrenalin og kan lide at bruge din krop så kan du glæde dig til Sport & Adventure.

”

Undervisningen i Sport & Adventure bød på mange forskellige oplevelser. Vi kom blandt andet omkring spændende emner som fx "tryghedszone vs. udviklingszone", "hvordan man mentalt gør sig klar på mindre såvel som større udfordringer" og "hvordan man holder sig selv ved ilden, når man har sat sig et træningsmål".

Adventure-delen bød på flere, for mange af os, vilde og grænseflyttende oplevelser. Her skulle vi blandt andet på klatrevæg, zipline i bjergene, klatre i forhindringsbane i trætoppe, i trampolincenter og køre snescooter. Som afslutning besteg vi 'The Chief' (i øsende regnvej) - det var hårdt, og vådt, men fedt at kæmpe sig igennem. Generelt var det rigtig fedt at opleve den holdånd der var omkring alle de ting vi lavede, og hvordan folk hjalp hinanden når nogle havde det svært. Det var virkeligt med til at udvikle fællesskabet i en god retning.

- Lucas K. Angaard

”



Døre åbnes. Sprog. Forståelse. Integration. Nysgerrighed. Kom tættere på. Kultur. Kommunikation. Viva la vida. Fællesskab. Aktiv læring. Opdagelse. Springbræt til oplevelser. Hola!

Spansk

En sprogrejse er for mange den bedste måde at lære et nyt sprog på, eller opnå endnu større færdigheder i allerede eksisterende sprogkendskab. På vores ophold i Mellemamerika kombinere du en eventyrlig oplevelsesrejse med undervisning i spansk.

En ny verden

At lære spansk er som at åbne døren til en helt ny verden og vil man lære et nyt sprog, er det ofte bedst at bruge det aktivt i den lokale kultur. Med det i tankerne har vi skabt et levende og lærerigt sprogkursus for dig som elev på højskolen.

Vores spanskundervisning giver dig bl.a. mulighed for at få to-og-to undervisning, så du altid har en fra holdet at øve dig med. Med en personlig spansk-underviser får I et effektivt forløb, og undervisningen tilrettelægges efter jeres behov og niveau.

Dagligdagen

Holdet samles om morgenen inden undervisning, så fællesskabet fortsat er en integreret del af hverdagen, og i løbet af ugen er der gruppeundervisning udover den personligt rettede. Du oplever undervisning i skolens omgivelser, på gåture i naturen og under madindkøb på det lokale minimarked. Det er en meget levende og lærerig måde at blive undervist på.

Dit spanske ordforråd udvikler sig hurtigt, og du finder ud af hvor meget du faktisk kan udtrykke med få ord. Det giver dig selvtillid til at bruge sproget mere og praktisere det i det daglige liv i Nicaragua.

Visuel undervisning

Vi levendegør undervisningen, så den fx foregår ude på grønttorvet, hvor du lærer at handle om prisen på mangoer og tortillas. Underviserne tager jer ofte med på Parque Central, hvor I hører om byens spændende historie, og en tur gennem byen er en naturlig anledning til at tale om byens liv, og ting I passerer.

Springbræt til oplevelser

Det tager tid at lære et nyt sprog, så du får ikke kun mulighed for at lære spansk i undervisningen, men også undervejs. Ved at integrere spansk i opholdets fantastiske oplevelser og gennem kontakten med lokale, kommer du hjem med en mere autentisk oplevelse af Mellemamerika.

”

Når man, som jeg, er sulten på kultur og elsker at møde nye mennesker, er spanskundervisningen jeg fik i Nicaragua, noget jeg altid vil huske. Det var meget mere end bare spanskundervisning; det var gensidig nysgerrighed, gode diskussioner og forståelse for forskelle. Det var intenst, udfordrende og sjovt!

- Lise T. Hansen

”

■ Coaching & personlige samtaler

- Hvad skal jeg lave efter mit sabbatår?
 - Hvilken uddannelse skal jeg igang med?
 - Jeg vil gerne være mere selvsikker!
 - Hvad brænder jeg for?
 - Hvad er mit drømmejob?
 - Hvad er vigtigt for mig i livet?
-

Coaching og personlige samtaler er en effektiv og enkel vej til personlig udvikling. Vi tror på at du indeholder alle de nødvendige ressourcer for at kunne skabe lige nøjagtigt det liv du drømmer om.

Vi fokuserer på dine muligheder frem for begrænsninger og det handler i høj grad om at styrke dit potentiale istedet for at fokusere på fejl og mangler. Formålet er at styrke fx selv-værd, kreativitet, selvindsigt, intuition, intelligens og troen på dig selv - værdier, der er vigtige for at gøre dine drømme til virkelighed.

Vi tror på, at kompetent coaching og inspirerende personlige samtaler kan gøre en stor og positiv forskel. Derfor er det en del af vores højskoleophold. Det er helt frivilligt om du ønsker at gøre brug af tilbuddet undervejs, men vi synes, at det er vigtigt du har muligheden, så du kan få mest muligt ud af både højskoleophold og dit potentiale.

■ Workshops

Vi har meget på hjerte, og ved at det kræver højt engagement når vi vil give dig en højskoleoplevelse for livet.

Derfor kan du på de forskellige destinationer deltage i spændende og inspirerende workshops med temaer som fx foto, fridykning, yoga, meditation, mindfulness, kropssprog & kommunikation, coaching, etc. og vi sørger selvfølgelig for at du har masser af muligheder for eventyr med dine venner i fritiden.

Da det er vores rejseledere, undervisere, elever eller lokale der laver workshops er udvalget opholdsbestemt. Hvis du er nysgerrig på hvilke muligheder der er på dit ophold, er du altid velkommen til at ringe eller skrive til os.

Du kan læse mere om workshops på vores hjemmeside.



EARLY BIRD RABAT

Tilmeld dig senest 4 måneder før afgang og spar 3.000 DKK

Earl >

SPAR
3.000 DKK

"OM TYVE ÅR VIL DU VÆRE MERE SKUFFET OVER DE
TING DU IKKE GJORDE, END OVER DE TING DU GJORDE.
SÅ KAST FORTØJNINGERNE. SEJL VÆK FRA DEN SIKRE HAVN.
FANG VINDEN I DINE SEJL. UDFORSK. DRØM. OPDAG."

- MARK TWAIN



**DIT LIVS
EVENTYR!**

www.hojskolendk.dk

■ Elevforeningen

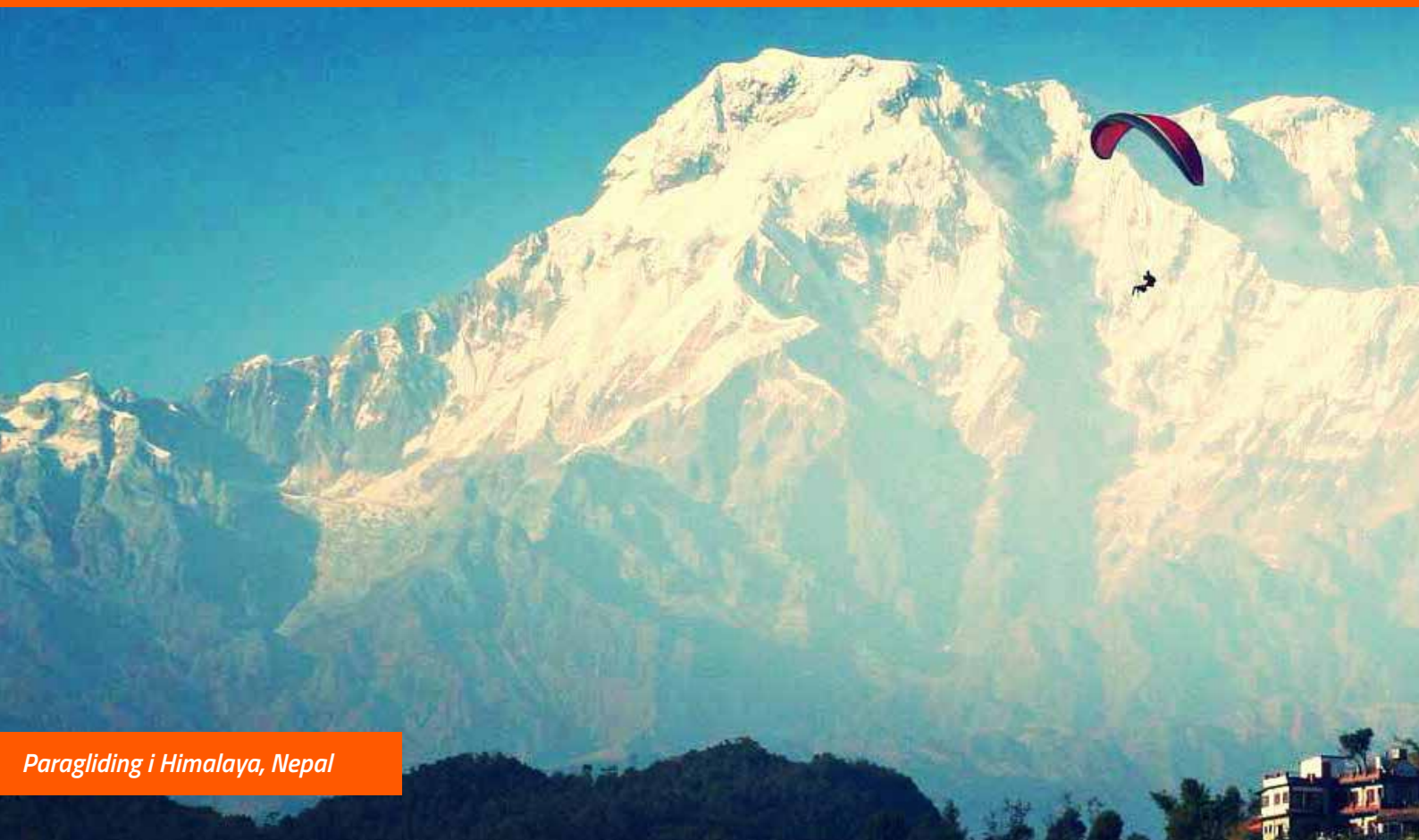
Fællesskabet fortsætter når du kommer hjem!

Før opholdet er der masser af forventninger til det kommende eventyr, under opholdet finder eleverne hurtigt sammen, og et stærkt fællesskab skabes under fremmede himmelstrøg, men efter opholdet kan det være en udfordring at vende tilbage til hverdagens virkelighed efter mange fantastiske og spændende oplevelser.

Det er vigtigt at holde fast i de nye venskaber og stærke relationer, der på næsten magisk vis skabes på vores ophold rundt omkring i verden, hvilket vi i HÖJSKOLENDK er opmærksomme på. Derfor har vi en elevforening, for alle højskolens tidligere elever, der arrangerer forskellige events; festivalcamps, koncerter, bifture, strandture, julefrokost, weekendture, rejser, m.v.

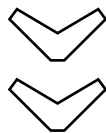
Reunion Weekend

Hvert år i august afholder vi Reunion Weekend, hvor alle vores tidligere elever er inviteret. Her står den på sommerfest, gensynsglæde, bålhygge, de højskolympiske lege, vildmarksbad og meget andet.



Paragliding i Himalaya, Nepal

■ Rejsebrev



Tre måneder. Det lyder umiddelbart ikke af så lang tid, men når man er på vej væk hjemmefra for første gang nogensinde, og kigger på en flok fremmede mennesker, som man skal dele alt med i tre måneder, så virker det pludselig som rigtig lang tid!

Nu er de tre måneder i Caribien ved at have nået sin afslutning, og jeg kan kun se tilbage på den skræmte pige, der stod i lufthavnen den kolde novembermorgen for tre måneder siden, med et smil på læben. Tre måneder går hurtigere end man lige regner med, især når der sker nye og spændende ting hele tiden. Hver eneste dag, på den her rejse, har jeg fået en ny oplevelse, ny indsigt eller nye bekendtskaber, og det har været en inspirerende rejse, både ud i verden, men ligeså meget ind i mig selv i løbet af de sidste tre måneder i Caribien.

Følelsen, jeg sidder med nu, er en helt anden, end da jeg første gang satte mine ben på Dansk Vest-indisk jord. Jeg var ulykkelig, havde hjemve, var ensom og bange for at de andre ikke ville kunne lide mig, og jeg var overbevist om, at det var den største fejl, jeg nogensinde havde begået i hele mit liv. Nu ved jeg, at det er den største gave, jeg nogensinde har givet mig selv. De venskaber, jeg har fået på den her rejse, er nogle jeg ved holder for evigt, og det sammenhold vi har fået, er ubeskriveligt stærkt. Jeg havde aldrig i min vildeste fantasi forestillet mig at tre måneder med en stor gruppe unge mennesker, kunne gå så fantastisk som det har, og alle, inklusiv vores undervisere Claus, Thomas og Liselotte, har fået en plads i mit hjerte, hvor de altid vil være.

Rejsen ind i mig selv har for mig været et ligeså stort tema som rejsen ud i verden og mødet med andre mennesker med anderledes vilkår end mig selv. Den sidste måned, har vi haft undervisning i 'Selv-udvikling & Kommunikation', og det har åbnet mine øjne for, hvor meget der er sket med mig, siden jeg meldte mig til højskoleopholdet. Alle mine oplevelser og udfordringer har udviklet mig og jeg ville ikke have været den samme, hvis jeg var blevet hjemme i Danmark. Derfor sidder jeg heller ikke med en følelse af, at det er trist, at det er ved at være slut, for jeg er parat til at tage hjem og bruge en masse af de ting jeg har lært. Jeg er klar til at vise dem derhjemme, at jeg klarede det på trods af min svære tid i starten, og jeg er kommet ud på den anden side, som en ny, bedre og meget mere tilfreds og stolt Julie.

Tusind tak for tre fantastiske måneder. Det har været mit livs oplevelse og jeg vil for evigt fortsætte med at udforske, drømme og opdage.

Julie Plougmann Andersen, 19 år.



”

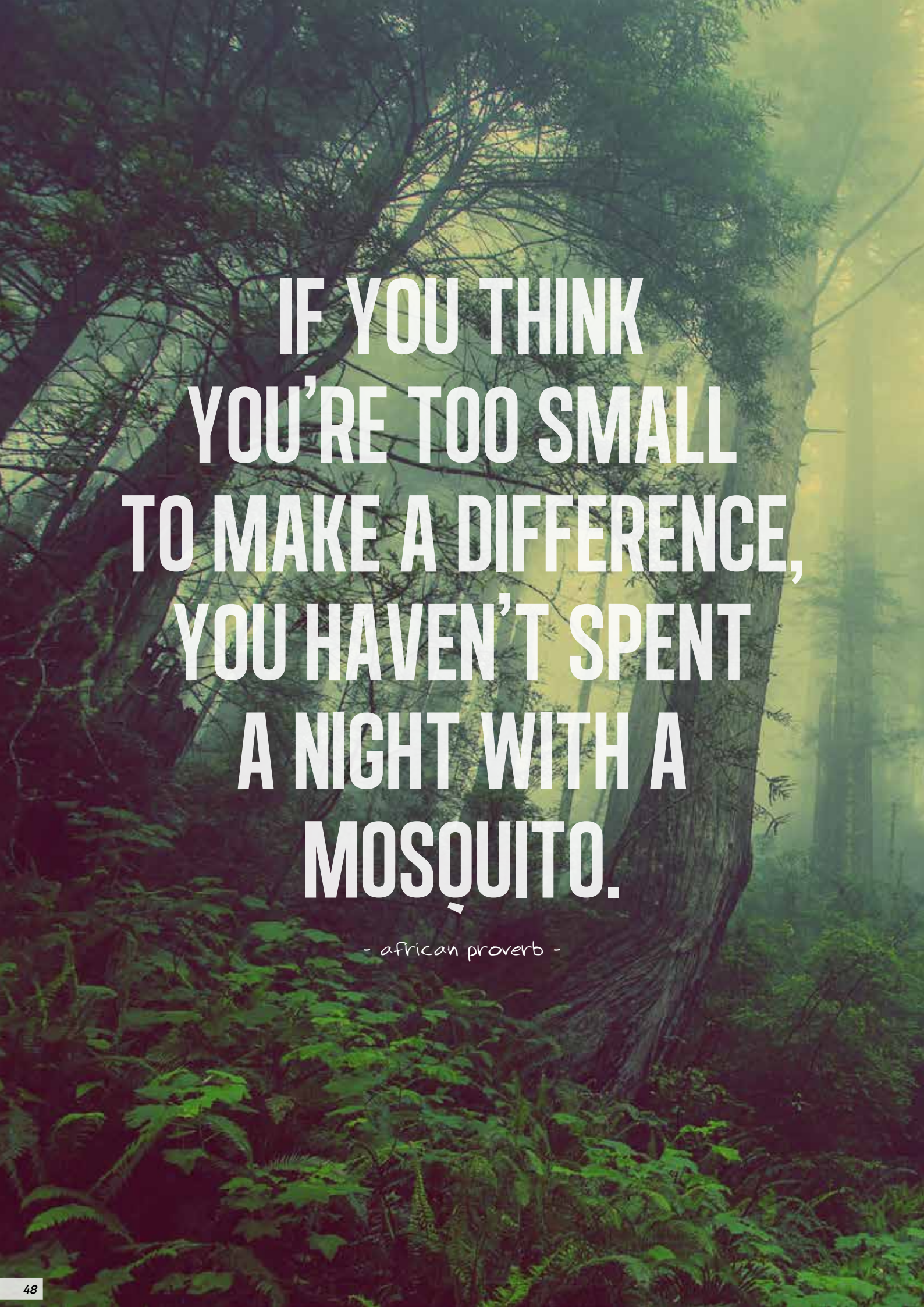
Julie P. Andersen



Tusind tak for tre fantastiske måneder. Det har været mit livs oplevelse og jeg vil for evigt fortsætte med at udforske, drømme og opdage.

”





**IF YOU THINK
YOU'RE TOO SMALL
TO MAKE A DIFFERENCE,
YOU HAVEN'T SPENT
A NIGHT WITH A
MOSQUITO.**

- african proverb -

VI VIL GØRE EN FORSKEL!

Som værdidrevet højskole er vores værdier særdeles vigtige - og én af vores kerneværdier er respekt. Respekt er fundamentet i et højskolefællesskab, der bringer mennesker med forskellige baggrunde sammen både internt på enkelte elevhold samt i deres møde med fremmede kulturer. "Leave No Trace" er ét eksempel og fortæller os vigtigheden af at besøge og efterlade et sted eller et land respektfuldt.

At tage ansvar

Det kan lyde kliché, at *"vi skal passe på vores planet"*, men vi tror på at alle kan gøre en forskel – selv en højskole fra Danmark. Det ligger os meget på sinde at vi i HÖJSKOLENDK tager ansvar og gør det vi kan, for at passe på vores allesammens hjem. Vi har derfor etableret et spændende samarbejde med Verdens Skove; en organisation der arbejder for bevarelse og bæredygtig brug af verdens skove - både de danske skove og regnskoven.

Alle vores elever har, før og efter deres højskoleophold, mulighed for at købe en HÖJSKOLENDK t-shirt, og penge derfra, går til køb og fredning af skovområder, rundt omkring i verden. Vi er kun lige gået igang, men har allerede fredet over 100.000 m2 regnskov i Nicaragua. Dét er vi stolte af.

Frivilligt arbejde på vores ophold

Fundamentet for HÖJSKOLENDK handler om mennesker, fællesskab og respekt og derfor fungerer faget Frivilligt Arbejde & Kulturforståelse, som et naturligt bindeled i undervisningen.

Når man besøger fremmede kulturer er det vigtigt at række ud, lytte og lære om lokale forhold, kulturer og traditioner. Det er så let at komme til et fremmed sted og udnytte det bedste der findes dér - og så glemme vigtigheden af det at give.

En god måde til at finde balancen mellem at give og tage, er at engagere sig i velgørende projekter eller på anden måde nyttigt, frivilligt arbejde i lokalområdet. Alt afhængigt af destination og verdensdel varierer vores indsats, og vi er stolte af at have gjort en forskel for bl.a. Tibet Hope Center i Nordindien, Namaste Childrens Home og RebuildNepal i Nepal, Chico Mendes i Guatemala og St. Croix Animal Welfare Center og Boys & Girls Club i Dansk Vestindien og flere kommer til i fremtiden.

Du kan læse meget mere om velgørenhed og frivilligt arbejde på vores hjemmeside.



Om Verdens Skove

Verdens Skove er en dansk miljøorganisation, der arbejder for bevarelse og bæredygtig brug af verdens skove - både de danske skove og regnskoven.

Frivilligt arbejde er kernen i Verdens Skove. Vi skaber handlemuligheder for folk, der gerne vil bevare og fremme verdens skove - bl.a. via kampagner og lokale projekter i regnskoven og i den danske natur. Verdens Skove startede som regnskovsgruppen Nepenthes i 1982. Siden har over 200.000 danskere købt regnskovscertifikater. Som resultat står store områder af regnskov i Costa Rica, Ecuador og Nicaragua tilbage den dag i dag.

Vores vision er, at den vilde skovnatur bliver bevaret og fremmet, og at skovenes ressourcer bliver forvaltet socialt, miljømæssigt og økonomisk ansvarligt.

Læs mere om Verdens Skove på www.verdensskove.org

INFOMØDER

KØBENHAVN / ODENSE / AARHUS / AALBORG

Hvis du drømmer om et fantastisk rejseeventyr med masser af adventure, vilde naturoplevelser og spændende kulturmøder så smut forbi et af vores hyggelige infomøder i København, Odense, Aarhus eller Aalborg.

Du møder Thomas, Amadeus eller Emil (ejerne af HÖJSKOLENDK), nogle af vores skønne tidligere elever og ofte et par af vores dygtige og engagerede rejseledere og undervisere. Vi præsenterer vores eventyrlige højskole og fortæller en masse om:

- Hvem er HÖJSKOLENDK
- Vores eventyrlige højskoleophold
- En "almindelig" dag på højskole i udlandet
- Adventure, aktiviteter og alle de fede oplevelser der venter
- Vores levende og aktive undervisning (glem alt om kedelige klasseværelser)
- Økonomi, lommepenge, pakkeliste, friuger, afrejsemødet, etc.

Vi runder af med vores 'Rejsefeber Café', hvor du kan sludre med tidligere elever, rejseledere og ejerne – og selvfølgelig gi' den gas med alle de spørgsmål du har.

Vi glæder os til at møde dig!



facebook

Følg os på Facebook og kom lidt tættere på vores eventyrlige højskole.

Her kan du bl.a. læse anmeldelser fra tidligere elever, få inspiration til dit næste rejseeventyr, se billeder og video fra vores højskoleophold og læse interviews og rejsebreve fra vores elever.



facebook.com/hojskolendk

You Tube

Tjek vores Youtube kanal ud og se video fra vores eventyrlige højskoleophold!

Her finder du playlister, promo videoer, interviews med elever og du kan møde menneskene bag HÖJSKOLENDK.



youtube.com/hojskolendk

Instagram

Følg os på Instagram og få "postkort" fra hele verden.

Her kan du følge vores hold og alle vores skønne elever der er på højskoleeventyr lige nu.

Advarsel - kan vække stærk rejselyst!

instagram.com/hojskolendk

#hojskolendk
#ditlivseventyr
#højskoleiudlandet
#verdensbedstelever



#eventyr
#fællesskab
#oplevelser

HÖJSKOLENDK
dit livs eventyr!



HÖJSKOLENDK



Thomas F. Carlsen

Direktør, Medejer & Underviser

*"Jeg brænder særligt for **fællesskab**, ligeværd og eventyr. At rejse ud i verden med mod, nærvær og et åbent sind i rygsækken og få nye indsigter om livet, mennesker og mig selv. Af berigende **oplevelser** blive mindet om, at det ikke er vinden der bestemmer min destination, men måden hvorpå jeg sætter **mine** sejl. Det er fantastisk!"*

Jeg håber du har fået en rigtig god fornemmelse af hvad et højskoleophold med HÖJSKOLENDK giver dig, og hvilken forskel du kan gøre, for både dig selv og andre. Jeg håber også, at du kan mærke, at vi brænder for at gøre en forskel for vores elever, og de steder vi besøger.

Vi forventer, at du sætter næsen op efter et eventyr for livet, og vi ved, at der skal knokles for at give dig lige nøjagtigt det. Derfor vil du altid møde passionerede og engagerede destinationsledere og undervisere i vores højskole.

Når du kommer hjem fra dit højskoleophold, vil du kunne fortælle at du...

- > flyttede dine grænser og fik mere selvtilid
- > knyttede stærke bånd med fremmede mennesker og fik nye venner
- > blev klogere på dine styrker og opdagede nye sider af dig selv
- > gjorde en forskel for andre og dig selv, i en spændende og anderledes kultur
- > er blevet mere bevidst om din egen rolle og bedre til at forstå dig selv og andre
- > blev mere målrettet og afklaret omkring din fremtid
- > er kommet tættere på hvem du er, og hvordan du vil leve dit liv
- > har haft et fantastisk, uforglemmeligt og unikt rejseeventyr

Med vores unikke kombination af højskole, rejseeventyr, frihed, kultur og spændende undervisning, håber vi at inspirere dig til at finde ind til hvad der er vigtigst for dig i livet - hvad du virkelig brænder for - så du kan forfølge dine drømme.

Jeg brænder særligt for fællesskab, ligeværd og eventyr – at rejse ud i verden med mod, nærvær og et åbent sind i rygsækken og få nye indsigter om livet, mennesker og mig selv. Af berigende oplevelser blive mindet om, at det ikke er vinden der bestemmer min destination, men måden hvorpå jeg sætter mine sejl. Det er fantastisk!

Hvad brænder du mon for?

Thomas.



”

**Mit livs oplevelse.
Fantastisk!**

- Søren Schmidt

”



DIT LIVS EVENTYR!

www.hojskolendk.dk




REJSEGARANTI
FONDEN

REG.NR. 2885

#eventyr #fællesskab #oplevelser



WWW.HOJSKOLENDK.DK

tlf. nr.: 7027 9007 e-mail: info@hojskolendk.dk